

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日							
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス				
10:00																					10:00		10:00 OPEN					休館日					
10:30																					10:30												
11:00																					11:00												
11:30																					11:30												
12:00																					12:00												
12:30																					12:30												
13:00																					13:00												
13:30																					13:30												
14:00																					14:00												
14:30																					14:30												
15:00																					15:00												
15:30																					15:30												
16:00																					16:00												
16:30																					16:30												
17:00																					17:00												
17:30																					17:30												
18:00																					18:00												
18:30																					18:30												
19:00																					19:00												
19:30																					19:30												
20:00	大道塾																				20:00												
20:30	19:30 ~ 21:00	ストライブル 打撃	19:00 ~ 21:00	19:00 ~ 21:00																	20:30												
21:00		20:00 ~ 21:30																			21:00												
21:30																					21:30												
22:00																					22:00												
22:30																					22:30												
23:00																					23:00												

ゴールドジム
行徳千葉店
Instagram

明日の元気！
未来の健康！
行徳はこれぞ