

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日				
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	
10:00																					10:00		10:00 OPEN							
10:30																					10:30									
11:00																					11:00									
11:30																					11:30									
12:00																					12:00									
12:30																					12:30									
13:00																					13:00									
13:30																					13:30									
14:00	14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN					14:00								
14:30																					14:30									
15:00																					15:00									
15:30																					15:30									
16:00																					16:00									
16:30																					16:30									
17:00																					17:00									
17:30																					17:30									
18:00																					18:00									
18:30																					18:30									
19:00																					19:00									
19:30																					19:30									
20:00	大道塾								大道塾												20:00	大道塾								
20:30	19:30 ~ 21:00	ストライブル 打撃	19:00 ~ 21:00	19:00 ~ 21:00					19:30 ~ 21:00	ストライブル 柔術			19:30 ~ 21:00	19:30 ~ 21:00							20:30	19:00 ~ 21:00	ストライブル 柔術&武術	19:30 ~ 21:00						
21:00		20:00 ~ 21:30								20:00 ~ 21:30											21:00									
21:30																					21:30									
22:00																					22:00									
22:30																					22:30									
23:00	23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE					23:00								

休館日

11月～
スターター→ベーシック

10:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:0