

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日			
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス
10:00																					10:00	10:00 OPEN							
10:30																					10:30	キッズアスリート ファーストクラス (未就学児) 10:20 ~ 11:20							
11:00																					11:00	キッズアスリート スタータードラス (小学生) 11:30 ~ 12:30							
11:30																					11:30	ITF テコンドー ¹ (少年部) 14:00 ~ 15:00							
12:00																					12:00	ITF テコンドー ² (成年部) 15:00 ~ 17:00							
12:30																					12:30	<スタジオ案内> マットAスタジオ…3階ロッカー前 マットBスタジオ…3階中央 リングスタジオ…2階ジムエリア最奥 ダンススタジオ…2階ジムエリア奥							
13:00																					13:00	<スタジオレンタル> ・マットスタジオA・B …1h/¥5,500 ・リングスタジオ …1h/¥11,000 ・ダンススタジオ …1h/¥3,300 ※金額は全て税込価格となります。 ※レッスンのない空き時間に限ります。							
13:30																					13:30	ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター ³ (新館・行徳駅前) TEL:047-390-3434 24時間営業 日曜20時閉館、月曜7時開館 第3曜休館日							
14:00	14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN					14:00 OPEN							
14:30																					14:30	aveX キッズ スター ⁴ 17:00 ~ 18:00							
15:00																					15:00	aveX ティーン スター ⁵ 18:00 ~ 19:00							
15:30																					15:30	aveX ティーン スター ⁶ 19:00 ~ 20:00							
16:00																					16:00	aveX ティーン スター ⁷ 20:00 ~ 21:00							
16:30																					16:30	aveX ティーン スター ⁸ 21:00 ~ 22:00							
17:00																					17:00	aveX ティーン スター ⁹ 22:00 ~ 23:00							
17:30																					17:30	aveX ティーン スター ¹⁰ 23:00 ~ 24:00							
18:00																					18:00	aveX ティーン スター ¹¹ 24:00 ~ 25:00							
18:30																					18:30	aveX ティーン スター ¹² 25:00 ~ 26:00							
19:00																					19:00	aveX ティーン スター ¹³ 26:00 ~ 27:00							
19:30																					19:30	aveX ティーン スター ¹⁴ 27:00 ~ 28:00							
20:00	TARGET キック ボクシング				ITF テコンドー ¹⁵ (成年部)				TARGET キック ボクシング				TARGET キック ボクシング				TARGET キック ボクシング					TARGET キック ボクシング							
20:30	ストライブル 打撃				19:00 ~ 21:00				19:00 ~ 21:00				19:00 ~ 21:00				19:00 ~ 21:00					19:00 ~ 21:00							
21:00	19:30 ~ 21:00				20:00 ~ 21:30				19:30 ~ 21:00				19:30 ~ 21:00				19:30 ~ 21:00					19:30 ~ 21:00							
21:30																					21:30	リアルキック フィットネス 21:00 ~ 22:00							
22:00																					22:00	Free							
22:30																					22:30	22:00 CLOSE							
23:00	23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE					23:00 CLOSE							

休館日

マットA
マットB
リング
ダンス

ゴールドジム
行徳千葉店
インスタグラム



明日の元気！
未来の健康！

詳細はこち

