

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日			
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス
10:00																					10:00		10:00 OPEN			休館日			
10:30																					10:30		キッズ アスリート ファーストクラス (未就学児) 10:20 ～ 11:20						
11:00																					11:00								
11:30																					11:30								
12:00																					12:00		キッズ アスリート スタンダードクラス (小学生) 11:30 ～ 12:30						
12:30																					12:30								
13:00																					13:00								
13:30																					13:30								
14:00		14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN			14:00								
14:30																					14:30								
15:00																					15:00								
15:30																					15:30								
16:00																					16:00								
16:30																					16:30								
17:00																					17:00					<スタジオ案内> マットAスタジオ…3階ロッカー前 マットBスタジオ…3階中央 リングスタジオ …2階ジムエリア最奥 ダンススタジオ …2階ジムエリア奥			
17:30																					17:30								
18:00																					18:00					<スタジオレンタル> ・マットスタジオA・B …1h/¥5,500 ・リングスタジオ …1h/¥11,000 ・ダンススタジオ …1h/¥3,300 ※金額は全て税込価格となります。 ※レッスンのない空き時間に限ります。			
18:30																					18:30								
19:00																					19:00					ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター (新館・行徳駅前) TEL:047-390-3434 24時間営業 日曜20時間館、月曜7時間館 第3月曜休館日			
19:30																					19:30								
20:00	大道塾																				20:00	大道塾				ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター (旧館・スーパーセレクション2F) TEL:047-390-3436 月～金14:00～23:00 土10:00～22:00 祝日10:00～19:00 毎週日曜休館日			
20:30	19:30 ～ 21:00	ストライプ 打撃	19:00 ～ 21:00	19:00 ～ 21:00																	20:30	19:00 ～ 21:00	ストライプ 柔術&武術	19:30 ～ 21:00					
21:00		20:00 ～ 21:30																			21:00					<div>ゴールドジム 行徳千葉店 Instagram</div> <div>明日の元気！ 未来の健康！ 詳細はこちら</div>			
21:30																					21:30								
22:00																					22:00								
22:30																					22:30								
23:00		23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE			23:00								