

# ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金				土				日				
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	
10:00																					10:00	10:00 OPEN				休館日			
10:30																					10:30	キッズ アスリート ファーストクラス (未就学児) 10:20 ~ 11:20							
11:00																					11:00	キッズ アスリート スタンダードクラス (小学生) 11:30 ~ 12:30							
11:30																					11:30								
12:00																					12:00								
12:30																					12:30								
13:00																					13:00								
13:30																					13:30								
14:00	14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN												
14:30																					14:30				ITF テコンドー (少年部) 14:00 ~ 15:00				
15:00																					15:00				ITF テコンドー (成年部) 15:00 ~ 17:00				
15:30																					15:30								
16:00																キッズ アスリート ファーストクラス (未就学児) 15:40 ~ 16:40					16:00								
16:30								千葉ジェッツ チアスクール リトル 16:00 ~ 16:50								キッズ アスリート スタンダードクラス (小学生) 16:50 ~ 17:50				avex キッズ スターター 17:00 ~ 18:00	16:30								
17:00								千葉ジェッツ チアスクール キッズ 17:00 ~ 18:00								キッズ アスリート ファーストクラス (小学生) 18:00 ~ 19:00				avex ティーン スターター& ベーシック 18:00 ~ 19:30	17:00								
17:30								千葉ジェッツ チアスクール ジュニア 18:00 ~ 19:15													17:30								
18:00																					18:00								
18:30								ITF テコンドー (少年部) 18:00 ~ 19:00													18:30								
19:00																					19:00								
19:30																					19:30								
20:00	大道塾		TARGET キック ボクシング	ITF テコンドー (成年部)				AACC 総合格闘技				大道塾				ITF テコンドー (成年部)	AACC 総合格闘技				TARGET キック ボクシング				20:00	大道塾			
20:30	19:30 ~ 21:00	ストライプル 打撃	19:00 ~ 21:00	19:00 ~ 21:00				19:30 ~ 21:00	ストライプル 柔術			19:30 ~ 21:00	19:30 ~ 21:00				19:30 ~ 21:00	19:30 ~ 21:00				19:30 ~ 21:00	19:00 ~ 21:00	19:30 ~ 21:00	19:30 ~ 21:00	19:30 ~ 21:00	19:30 ~ 21:00		
21:00		20:00 ~ 21:30																											
21:30																													
22:00																													
22:30																													
23:00	23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE												

休館日

2026年4月よりティーンスターターとティーンベーシックは統合し1クラスになります。

<スタジオ案内>  
 マットAスタジオ…3階ロッカー前  
 マットBスタジオ…3階中央  
 リングスタジオ …2階ジムエリア最奥  
 ダンススタジオ …2階ジムエリア奥

<スタジオレンタル>  
 ・マットスタジオA・B …1h/¥5,500  
 ・リングスタジオ …1h/¥11,000  
 ・ダンススタジオ …1h/¥3,300  
 ※金額は全て税込価格となります。  
 ※レッスンのない空き時間に限ります。

ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター  
 (新館・行徳駅前)  
 TEL:047-390-3434  
 24時間営業  
 日曜20時閉館、月曜7時閉館  
 第3月曜休館日

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター  
 (旧館・スーパーセレクション2F)  
 TEL:047-390-3436  
 月~金 14:00~23:00  
 土 10:00~22:00  
 祝日 10:00~19:00  
 毎週日曜休館日

ゴールドジム  
行徳千葉店  
インスタグラム



明日の元気！  
未来の健康！  
詳細はこちら

