ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

月

マットA	マットB	リング	ダンス
14:00 OPEN			
大道塾 19：30～21：00	ストライプル打撃 20：00～21：30	TARGETキックボクシング 19：00～21：00	ＩＴＦテコンドー（成年部） 19：00～21：00
			ＩＴＦテコンドー（少年部） 18：00～19：00
23:00 CLOSE			

火

マットA	マットB	リング	ダンス
14:00 OPEN			
【有料】¥1,571 ※平日火曜実施 HAND STAND トレーニング ILLYA 19：30～21：00 このクラスに限り 途中参加 途中退場可	AACC総合格闘技 19：30～21：00		千葉ジェッツチアスクールリトル 16：00～16：50
			千葉ジェッツチアスクールキッズ 17：00～18：00
			千葉ジェッツチアスクールジュニア 18：00～19：15
23:00 CLOSE			

水

マットA	マットB	リング	ダンス
14:00 OPEN			
大道塾 19：30～21：00	ストライプル柔術 20：00～21：30		ＩＴＦテコンドー（成年部） 19：30～21：00
23:00 CLOSE			

木

マットA	マットB	リング	ダンス
14:00 OPEN			
AACC総合格闘技 19：30～21：00	キッズアスリートファーストクラス（未就学児） 15：40～16：40	TARGETキックボクシング 19：00～21：00	スクール利用有 利用不可
	キッズアスリートスタンダードクラス（小学生） 16：50～17：50	リアルキックフィットネス 21：00～22：00 Free	
	キッズアスリートアスリートクラス（小学生） 18：00～19：00		
23:00 CLOSE			

金

マットA	マットB	リング	ダンス
14:00 OPEN			
			avexキッズスターター 17：00～18：00
			avexティーンスターター&ベーシック 18：00～19：30
23:00 CLOSE			

2026年4月よりティーンスターターとティーンベーシックは統合し1クラスになります。

土

マットA	マットB	リング	ダンス
10:00 OPEN			
	キッズアスリートファーストクラス（未就学児） 10：20～11：20		
	キッズアスリートスタンダードクラス（小学生） 11：30～12：30		
			ＩＴＦテコンドー（少年部） 14：00～15：00
			ＩＴＦテコンドー（成年部） 15：00～17：00
大道塾 19：00～21：00	ストライプル柔術&武術 19：30～21：00		
22:00 CLOSE			

日

マットA	マットB	リング	ダンス
休館日			

<スタジオ案内>
マットＡスタジオ…3階ロッカー前
マットＢスタジオ…3階中央
リングスタジオ　…2階ジムエリア最奥
ダンススタジオ　…2階ジムエリア奥

<スタジオレンタル>
・マットスタジオＡ・Ｂ　…1ｈ/¥5,500
・リングスタジオ　…1ｈ/¥11,000
・ダンススタジオ　…1ｈ/¥3,300
※金額は全て税込価格となります。
※レッスンのない空き時間に限ります。

ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター
（新館・行徳駅前）
TEL:047-390-3434
24時間営業
日曜20時閉館、月曜7時開館
第3月曜休館日

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター
（旧館・スーパーセレクション2F）
TEL:047-390-3436
月～金14：00～23：00
土10：00～22：00
祝日10：00～19：00
毎週日曜休館日

ゴールドジム
行徳千葉店
インスタグラム

明日の元気！
未来の健康！
詳細はこちら