ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

月

マットA	マットB	リング	ダンス
大道塾 19：30～21：00	14:00 OPEN ストライプル打撃 20：00～21：30	TARGETキックボクシング 19：00～21：00	ＩＴＦテコンドー（少年部） 18：00～19：00 ＩＴＦテコンドー（成年部） 19：00～21：00
	23:00 CLOSE		

火

マットA	マットB	リング	ダンス
【有料】¥1,571 ※平日火曜実施 HAND STAND トレーニング ILLYA 19：30～21：00 このクラスに限り 途中参加 途中退場可	14:00 OPEN AACC総合格闘技 19：30～21：00	千葉ジェッツチアスクールリトル 16：00～16：50 千葉ジェッツチアスクールキッズ 17：00～18：00 千葉ジェッツチアスクールジュニア 18：00～19：15	
	23:00 CLOSE		

水

マットA	マットB	リング	ダンス
大道塾 19：30～21：00	14:00 OPEN ストライプル柔術 20：00～21：30		ＩＴＦテコンドー（成年部） 19：30～21：00
	23:00 CLOSE		

木

マットA	マットB	リング	ダンス
AACC総合格闘技 19：30～21：00	14:00 OPEN キッズアスリートファーストクラス（未就学児） 15：40～16：40 キッズアスリートスタンダードクラス（小学生） 16：50～17：50 キッズアスリートアスリートクラス（小学生） 18：00～19：00	TARGETキックボクシング 19：00～21：00 リアルキックフィットネス 21：00～22：00 Free	スクール利用有 利用不可
	23:00 CLOSE		

金

マットA	マットB	リング	ダンス
	14:00 OPEN		avexキッズスターター 17：00～18：00 avexティーンスターター&ベーシック 18：00～19：30
	23:00 CLOSE		

土

マットA	マットB	リング	ダンス
大道塾 19：00～21：00	10:00 OPEN キッズアスリートファーストクラス（未就学児） 10：20～11：20 キッズアスリートスタンダードクラス（小学生） 11：30～12：30 ストライプル柔術&武術 19：30～21：00		ＩＴＦテコンドー（少年部） 14：00～15：00 ＩＴＦテコンドー（成年部） 15：00～17：00
	22:00 CLOSE		

日

休館日

<スタジオ案内>
マットAスタジオ…3階ロッカー前
マットBスタジオ…3階中央
リングスタジオ …2階ジムエリア最奥
ダンススタジオ …2階ジムエリア奥

<スタジオレンタル>
・マットスタジオA・B …1h/¥5,500
・リングスタジオ …1h/¥11,000
・ダンススタジオ …1h/¥3,300
※金額は全て税込価格となります。
※レッスンのない空き時間に限ります。

ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター
（新館・行徳駅前）
TEL:047-390-3434
24時間営業
日曜20時閉館、月曜7時閉館
第3月曜休館日

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター
（旧館・スーパーセレクション2F）
TEL:047-390-3436
月～金14：00～23：00
土10：00～22：00
祝日10：00～19：00
毎週日曜休館日

ゴールドジム
行徳千葉店
インスタグラム

明日の元気！
未来の健康！
詳細はこちら