ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

月

マットA	マットB	リング	ダンス
大道塾 19：30～21：00	14:00 OPEN	TARGET キックボクシング 19：00～21：00	ＩＴＦテコンドー（少年部） 18：00～19：00
	ストライプル打撃 20：00～21：30		ＩＴＦテコンドー（成年部） 19：00～21：00
23:00 CLOSE			

火

マットA	マットB	リング	ダンス
【有料】¥1,571 ※平日火曜実施 HAND STAND トレーニング ILLYA 19：30～21：00 このクラスに限り 途中参加 途中退場可	14:00 OPEN		千葉ジェッツチアスクールリトル 16：00～16：50
	AACC 総合格闘技 19：30～21：00		千葉ジェッツチアスクールキッズ 17：00～18：00
	23:00 CLOSE		千葉ジェッツチアスクールジュニア 18：00～19：15

8月11日(火)は

水

マットA	マットB	リング	ダンス
大道塾 19：30～21：00	14:00 OPEN		ＩＴＦテコンドー（成年部） 19：30～21：00
	ストライプル柔術 20：00～21：30		
23:00 CLOSE			

木

マットA	マットB	リング	ダンス
AACC 総合格闘技 19：30～21：00	14:00 OPEN	TARGET キックボクシング 19：00～21：00	スクール利用有 利用不可
	キッズアスリート ファーストクラス（未就学児） 15：40～16：40	リアルキックフィットネス 21：00～22：00 Free	
	キッズアスリート スタンダードクラス（小学生） 16：50～17：50		
	キッズアスリート アスリートクラス（小学生） 18：00～19：00		
	23:00 CLOSE		

金

マットA	マットB	リング	ダンス
	14:00 OPEN		avex キッズスクール 17：00～18：00
			avex ティーンスクール&ベーシック 18：00～19：30
	23:00 CLOSE		

土

マットA	マットB	リング	ダンス
大道塾 19：00～21：00	10:00 OPEN		ＩＴＦテコンドー（少年部） 14：00～15：00
	キッズアスリート ファーストクラス（未就学児） 10：20～11：20		ＩＴＦテコンドー（成年部） 15：00～17：00
	キッズアスリート スタンダードクラス（小学生） 11：30～12：30		
	ストライプル柔術&武術 19：30～21：00		
	22:00 CLOSE		

日

マットA	マットB	リング	ダンス
休館日			

<スタジオ案内>
マットAスタジオ…3階ロッカー前
マットBスタジオ…3階中央
リングスタジオ …2階ジムエリア最奥
ダンススタジオ …2階ジムエリア奥

<スタジオレンタル>
・マットスタジオA・B …1h/¥5,500
・リングスタジオ …1h/¥11,000
・ダンススタジオ …1h/¥3,300
※金額は全て税込価格となります。
※レッスンのない空き時間に限ります。

ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター
（新館・行徳駅前）
TEL:047-390-3434
24時間営業
日曜20時閉館、月曜7時開館
第3月曜休館日

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター
（旧館・スーパーセレクション2F）
TEL:047-390-3436
月～金14：00～23：00
土10：00～22：00
祝日10：00～19：00
毎週日曜休館日

ゴールドジム
行徳千葉店
インスタグラム

明日の元気！
未来の健康！
詳細はこちら