

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日				
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	
10:00																					10:00		10:00 OPEN							
10:30																					10:30									
11:00																					11:00									
11:30																					11:30									
12:00																					12:00									
12:30																					12:30									
13:00																					13:00									
13:30																					13:30									
14:00		14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00 OPEN				14:00								
14:30																					14:30									
15:00																					15:00									
15:30																					15:30									
16:00																					16:00									
16:30																					16:30									
17:00																					17:00									
17:30																					17:30									
18:00																					18:00									
18:30																					18:30									
19:00																					19:00									
19:30																					19:30									
20:00	大道塾																				20:00									
20:30	19:30 ~ 21:00	ストライプ 打撃	19:00 ~ 21:00	19:00 ~ 21:00																	20:30									
21:00		20:00 ~ 21:30																			21:00									
21:30																					21:30									
22:00																					22:00									
22:30																					22:30									
23:00		23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00 CLOSE				23:00								

休館日

キッズ
アスリート
フリースタイル
(未就学児)
10:20
~
11:20

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
11:30
~
12:30

キッズ
アスリート
フリースタイル
(未就学児)
15:40
~
16:40

キッズ
アスリート
スタンダードクラス
(小学生)
16:50
~
17:50

キッズ
アスリート
フリースタイル
(小学生)
18:00
~
19:00

キッズ
アスリート
フリースタイル
(小学生)
21:00
~
22:00
Free

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

10:00 OPEN

10:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

15:00
~
17:00

15:00
~
17:00

15:00
~
17:00

15:00
~
17:00

15:00
~
17:00

15:00
~
17:00

ITF
テコンドー
(少年部)
14:00
~
15:00

ITF
テコンドー
(成年部)
15:00
~
17:00

ITF
テコンドー
(少年部)
18:00
~
19:00

ITF
テコンドー
(成年部)
19:00
~
21:00

ITF
テコンドー
(少年部)
19:00
~
21:00

ITF
テコンドー
(成年部)
21:00
~
23:00

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

14:00 OPEN

＜スタジオ案内＞
 マットAスタジオ…3階ロッカー前
 マットBスタジオ…3階中央
 リングスタジオ …2階ジムエリア最奥
 ダンススタジオ …2階ジムエリア奥

＜スタジオレンタル＞
 ・マットスタジオA・B …1h/¥5,500
 ・リングスタジオ …1h/¥11,000
 ・ダンススタジオ …1h/¥3,300
 ※金額は全て税込価格となります。
 ※レッスンのない空き時間に限ります。

ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター
 (新館・行徳駅前)
 TEL:047-390-3434
 24時間営業
 日曜20時閉館、月曜7時閉館
 第3月曜休館日

ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター
 (旧館・スーパーセクション2F)
 TEL:047-390-3436
 月・金14:00~23:00
 土10:00~22:00
 祝日10:00~19:00
 毎週日曜休館日

ゴールドジム
 行徳千葉店
 インスタグラム

明日の元気！
 未来の健康！
 行徳はこれぞ