

SCHEDULE

心斎橋大阪店 2025年11月

POOL

	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)		
	P O O L メン テ ナ ン ス 日	9:00 OPEN							
10:00								10:00	
10:30				アクアビクス 10:30-11:00 声高		LEAP FIGHT AQUA 10:00-10:45 YUMI		10:30	
11:00		アクアダンス 11:00-11:30 声高					運替わりアクア 11:00-11:30	11:00	
11:30							奇数週 アクアズンバ YOSHIKO	11:30	
12:00							偶数週 アクアビクス Kaori	12:00	
12:30								12:30	
13:00								13:00	
13:30								13:30	
14:00					アクアダンス 13:45-14:15 声高			14:00	
14:30				アクアビクス 14:30-15:00 川端			アクアビクス 14:30-15:00 薄嶋香織	14:30	
15:00								15:00	
15:30		アクアビクス 15:15-15:45 西田香						15:30	
16:00						水中ウォーク 16:00-16:30 高山ゆか		16:00	
16:30				アクアビクス 16:15-16:45 高山ゆか				16:30	
17:00								17:00	
17:30								17:30	
18:00								18:00	
18:30								18:30	
19:00								19:00	
19:30					アクアズンバ 19:30-20:15 YOSHIKO	アクアビクス 19:30-20:00 Kaori		19:30	
20:00								19:30 CLOSE	20:00
20:30		アクアビクス 20:15-20:45 高山ゆか					20:30 CLOSE		20:30
21:00							プール営業時間 火～金 9:00-22:00 土 9:00-20:30 日 9:00-19:30 祝日 9:00-21:30 ※毎週月曜メンテナンス日 (十三大飯店のプール利用可)		21:00
21:30		スタジオスケジュール WEBでもご確認いただけます							21:30
22:00									22:00
22:30						22:00 POOL CLOSE			
						営業時間 ジムエリア ・月～土 7:00-23:30 ・日 9:00-22:00 ・祝日 7:00-22:30 ※休館日:毎月第二月曜			