

SCHEDULE

心斎橋大阪店 2025年7月

POOL

	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)	
	P O O L メン テ ナ ン ス 日	9:00 OPEN						
10:00								10:00
10:30			アクアピクス 10:30-11:00 声高		時間変更 LEAP FIGHT AQUA 10:30-11:15 YUMI			10:30
11:00		アクアダンス 11:00-11:30 声高				運替わりアクア 11:00-11:30		11:00
11:30						奇数週 アクアズンバ YOSHIKO		11:30
12:00						偶数週 アクアピクス Kaori		12:00
12:30								12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00				アクアダンス 13:45-14:15 声高				14:00
14:30			アクアピクス 14:30-15:00 川端			アクアピクス 14:30-15:00 薄嶋香織		14:30
15:00								15:00
15:30		アクアピクス 15:15-15:45 西田香						15:30
16:00					水中ウォーク 16:00-16:30 高山ゆか			16:00
16:30			アクアピクス 16:15-16:45 高山ゆか					16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30				アクアズンバ 19:30-20:15 YOSHIKO	アクアピクス 19:30-20:00 Kaori		19:30 CLOSE	19:30
20:00		アクアピクス 20:15-20:45 高山ゆか						20:00
20:30						20:30 CLOSE		20:30
21:00								21:00
21:30		スタジオスケジュール WEBでもご確認いただけます				プール営業時間 火～金8:00-22:00 土8:00-20:30 日9:00-19:30 ※毎週月曜メンテナンス日 (十三大飯店のプール利用可)		21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
		22:00 POOL CLOSE				営業時間 ジムエリア ・月～土 7:00-23:30 ・日 9:00-22:00 ※休館日:毎月第二月曜		

