

POOL

	月(MON)	火(TUE)	水(WED)	木(THU)	金(FRI)	土(SAT)	日(SUN)			
	P O O L メン テ ナ ン ス 日	9:00 OPEN								
10:00								10:00		
10:30				アクアビクス 10:30-11:00 声高		LEAP FIGHT AQUA 10:00-10:45 YUMI		10:30		
11:00		アクアダンス 11:00-11:30 声高					運営わりアクア 11:00-11:30	11:00		
11:30							奇数週 アクアズンバ YOSHIKO	11:30		
12:00							偶数週 アクアビクス Kaori	12:00		
12:30								12:30		
13:00								13:00		
13:30								13:30		
14:00					アクアダンス 13:45-14:15 声高			14:00		
14:30				アクアビクス 14:30-15:00 川端			アクアビクス 14:30-15:00 薄嶋香織	14:30		
15:00								15:00		
15:30		アクアビクス 15:15-15:45 西田香						15:30		
16:00						水中ウォーク 16:00-16:30 高山ゆか		16:00		
16:30			アクアビクス 16:15-16:45 高山ゆか					16:30		
17:00								17:00		
17:30								17:30		
18:00								18:00		
18:30								18:30		
19:00								19:00		
19:30					アクアズンバ 19:30-20:15 YOSHIKO	アクアビクス 19:30-20:00 Kaori		19:30		
20:00								19:30 CLOSE	20:00	
20:30		アクアビクス 20:15-20:45 高山ゆか					20:30 CLOSE		20:30	
21:00							プール営業時間 火～金 9:00-22:00 土 9:00-20:30 日 9:00-19:30 祝日 9:00-21:30 ※毎週月曜メンテナンス日 (十三大飯店のプール利用可)		21:00	
21:30		スタジオスケジュール WEBでもご確認いただけます 							21:30	
22:00									22:00 POOL CLOSE	
22:30								営業時間 ジムエリア ・月～土 7:00-23:30 ・日 9:00-22:00 ・祝日 7:00-22:30 ※休館日:毎月第二月曜	22:30	