

千葉ニュータウン		
11月3日（月）祝日スタジオ特別プログラム		
	Aスタジオ	Bスタジオ
7:00 OPEN		
9:00		
10:00		
	STRONG NATION 10：30-11：30 高橋 幸子	
11:00		
	ボディメンデナンス 11：45-12：15 高橋 幸子	ピラティス 11：30-12：15 高橋 圭
12:00		
	STEP40（初級レベル） 12：30-13：10 高橋 圭	
13:00		
	ナニアロハ 13：30-14：30 emi	ヨガ 13：30-14：30 北村 あり
14:00		
	ベリーダンス 14：50-15：50 Parwanaフミ	
15:00		
16:00		
	Group Power 【定員19名】 16：15-17：15 湯浅 敬太	
17:00		
		Y★HOP STUDIO 16：15-18：15 【有料スクール】
18:00		
19:00		
	STEP50（中級レベル） 19：10-20：00 笠原 典子	
20:00		
		</

千葉ニュータウン		
11月24日（月）祝日スタジオ特別プログラム		
	Aスタジオ	Bスタジオ
7:00 OPEN		
9:00		
10:00		
	カーディオFキックボクシングエクササイズ 10：30-11：15 高橋 幸子	ゆがみ修正ヨガ 10：30-11：15 coco
11:00		
	STRONG NATION 11：30-12：15 高橋 幸子	ピラティス 11：30-12：15 高橋 圭
12:00		
	STEP 40（初級レベル） 12：30-13：10 高橋 圭	
13:00		
	ナニアロハ 13：30-14：30 emi	
14:00		
	ベリーダンス 14：50-15：50 Parwanaフミ	ヨガ 14：50-15：50 YOSHIKO
15:00		
16:00		
	Group Power【定員19名】 16：15-17：15 湯浅 敬太	
17:00		Y★HOP STUDIO 16：15-18：15 【有料スクール】
18:00		
19:00		
20:00		
22:00 CLOSE		
GOLD'S GYM.		