



# 千葉ニュータウン

## 9月15日(月) 祝日スタジオプログラム

## 9月23日(火) 祝日スタジオプログラム

	1スタジオ	2スタジオ		1スタジオ	2スタジオ
	7:00 OPEN			7:00 OPEN	
10:00					
11:00	<b>カーディオFキックボクシング</b> 10:30-11:15 高橋 幸子	<b>ゆがみ修正ヨガ</b> 10:30-11:15 coco <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: 20px;">9月から 変更NEWレッスン</div>		<b>バレエ (初級)</b> 10:45-11:45 Chi-tan. <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; width: fit-content; margin-left: 20px;">祝日限定 大好評ジャズダンス</div>	
12:00	<b>STRONG NATION</b> 11:30-12:15 高橋 幸子	<b>ピラティス</b> 11:45-12:30 高橋 圭		<b>ジャズダンス</b> 12:00-13:00 Chi-tan.	
13:00	<b>STEP 40 (初級レベル)</b> 12:30-13:10 高橋 圭				
14:00	<b>ナニアロハ</b> 13:30-14:30 emi	<b>ヨガ</b> 13:30-14:30 北村 あり		<b>SALSATION®</b> 13:15-14:15 Lilian	
15:00	<b>ベリーダンス</b> 14:50-15:50 Parwanaアミ			<b>Group Power 【整理券なし定員19名】</b> 14:35-15:35 Ryoko	
16:00					
17:00	<b>Group Power 【整理券なし定員19名】</b> 16:20-17:20 湯浅 敬太				
18:00					
19:00	<b>STEP50 (中級レベル)</b> 19:10-20:00 笠原 典子				
20:00					
	22:00 CLOSE			22:00 CLOSE	

**初めてスタジオレッスンに参加される方は  
参加時にインストラクターへお声掛けください。**

- 特に表記のないクラスはどなた様でもご参加いただける「オールレベル」のクラスです。開始時刻までにスタジオへお入りください。
- レッスン開始10分以降のご入室及び途中退室は怪我のリスク等の観点からお控えください。
- スタジオマナーにご協力いただけますようお願い申し上げます。物を置いての場所取りはお控えください。