



千葉ニュータウン

9月15日(月) 祝日スタジオプログラム

9月23日(火) 祝日スタジオプログラム

	1スタジオ	2スタジオ
	7:00 OPEN	
10:00		
11:00	カーディオキックボクシング 10:30-11:15 高橋 幸子	ゆがみ修正ヨガ 10:30-11:15 coco
12:00	STRONG NATION 11:30-12:15 高橋 幸子	ピラティス 11:30-12:15 高橋 圭
13:00	STEP40 (初級レベル) 12:30-13:10 高橋 圭	
14:00	ナニアロハ 13:30-14:30 emi	ヨガ 13:30-14:30 北村 あり
15:00	ベリーダンス 14:50-15:50 Parwanaアミ	
16:00		
17:00	Group Power【整理券なし定員19名】 16:20-17:20 湯浅 敬太	
18:00		
19:00	STEP50 (中級レベル) 19:10-20:00 笠原 典子	
20:00		
	22:00 CLOSE	

9月から
変更NEWレッスン

祝日限定
大好評ジャズダンス

	1スタジオ	2スタジオ
	7:00 OPEN	
10:00		
10:45	バレエ (初級) 10:45-11:45 Chi-tan.	
12:00	ジャズダンス 12:00-13:00 Chi-tan.	
13:15	SALSATION® 13:15-14:15 Lilian	
14:35	Group Power【整理券なし定員19名】 14:35-15:35 Ryoko	
16:00		
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
	22:00 CLOSE	

**初めてスタジオレッスンに参加される方は
参加時にインストラクターへお声掛けください。**

- 特に表記のないクラスはどなた様でもご参加いただける「オールレベル」のクラスです。開始時刻までにスタジオへお入りください。
- レッスン開始10分以降のご入室及び途中退室は怪我のリスク等の観点からお控えください。
- スタジオマナーにご協力いただけますようお願い申し上げます。物を置いての場所取りはお控えください。