



千葉ニュータウン

8月11日・8月14日・8月15日 スケジュール

8月11日(火) 祝日		8月14日(金)		8月15日(土)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
7:00 OPEN					
			機能改善コレクティブEX 9:30-10:00 GGトレーナー		
10:00	機能改善ストレッチ 10:00-10:30 SHIHO				エアロ40 10:25-11:05 石井 良幸
11:00	店舗整理券 ボディシェイプ 10:45-11:45 AILI	ZUMBA 10:30-11:30 永野 恵	祝日時間 ヨガ 11:00-12:00 石川		エアロ45 11:20-12:05 石井 良幸
12:00	バレエ(初級) 12:00-13:00 Chi-tan.	WEB予約 リラックスヨガ 12:00-13:00 AILI	カーディオFキックボクシング 11:50-12:35 KUMI.F		WEB予約 HIP HOP(入門・初級) 12:30-13:30 佐藤 珠央
13:00			Qrenボディメンテナンス 12:50-13:40 KUMI.F		
	SALSATION® 13:15-14:15 Lilian		祝日時間		店舗整理券 Group Power 13:50-14:50 Ryoko
14:00			ピラティス 14:00-15:00 石川		
	HIP HOP(初中級) 14:30-15:30 Rie				
15:00					カーディオFキックボクシング 15:15-16:15 高橋 幸子
16:00					
	店舗整理券 店頭配布整理券:レッスン開始2時間前からフロントにて整理券を配布します。 (WEB整理券と合わせてお1人様当日2レッスンまで取得可能) レッスン開始10分前に番号順にお入りいただけます。※ボディシェイプ定員23名				骨盤ヨガ 16:45-17:45 松田 顕子
17:00	WEB予約 ウェブ枠Aスタジオ25名 Bスタジオ17名 (レッスン開始24時間前~2時間前まで受付) ※店頭枠ABともに5名 (レッスン開始2時間前よりフロントにて受付)		※GroupPowerは器具を多く使用する為、 安全を考慮し、定員19名 と致します。 スタジオ前台帳に記名後、整理券をお取りいた だき、券をお持ちになってご入室ください。		
18:00					
			祝日時間		
19:00			カーディオFキックボクシング 19:30-20:15 高橋 幸子		
			祝日時間		
20:00			STRONG NATION 20:30-21:15 高橋 幸子		
21:00					
22:00	22:00 CLOSE		※有料スクールにつきましては別途スクール予定表にてご確認ください。		
	23:00 CLOSE				
GOLD'S GYM.					