



CHANGE YOUR BODY. CHANGE YOUR LIFE.™

# STUDIO SCHEDULE

イースト東京日曜週替わり

日曜 14:50 - 15:50 担当インストラクターご案内

江田真代/エアロマニア中級 陸野裕子/エアロマニア中級

小河原拓也/ZUMBA 瀬沼真幸/ダンスマニアシアタージャズ

10月6日江田、13日陸野、20日小河原、27日レッスンおやすみさせていただきます。

11月3日江田、10日陸野、17日小河原、27日瀬沼

12月1日江田、8日陸野、15日瀬沼、22日小河原、29日

瀬沼



どうぞご参加くださいませ

Thank you for your cooperation. Gold's Gym Management.