

GGET日曜週替わり①クラスのご案内

ステップ・エアロビクスは45分です。
 ※お間違いないようにご参加ください。

	4月		5月		6月
4/5	11:45-12:30 渡辺 睦美 初中級ステップ	5/3	11:45-12:30 渡辺 睦美 初中級ステップ	6/7	11:45-12:30 渡辺 睦美 初中級ステップ
4/12	お休み	5/10	お休み	6/14	お休み
4/19	 11:45-12:30 遠藤 富美子 初級エアロ+ スタジオ初めての方も 参加できます	5/17	 11:45-12:30 遠藤 富美子 初級エアロ+ スタジオ初めての方も 参加できます	6/21	 11:45-12:30 遠藤 富美子 初級エアロ+ スタジオ初めての方も 参加できます
4/26	お休み	5/24	お休み	6/28	お休み

スケジュールは急遽変更になる場合がございます。予めご了承くださいませ。
 皆さまどうぞご参加くださいませ