

行徳千葉フィットネスセンター 有料スタジオレッスン一覧

《JAZZ テクニカル》 Rie IR

日時:2月14、28日(土) 19:45~20:45

料金:1,650円(税込)



より詳しく丁寧に、
踊りこんでいきましょう。

※当月のJAZZ DANCE
で行った内容の調整を行います。最終週は通しで1コマ
ラス分の振り付けを踊ります。

アスレチックセンター(AC)で実施!!

《 HAND STAND トレーニング 》 ILLYA(イリヤ) IR

日時:平日毎週火曜 19:30~21:00

料金:1,571円(税込)

※アスレチックセンターでの実施です



自重のみの動きで体を整え、
連動動作での全身の筋肉、神経、
骨などが鍛えられます。美しい体、
パフォーマンスの向上に役立ちます。
本気で鍛えている皆様どうぞ
ご参加下さい。

*途中参加、退場可能

《 バレエセンター With Aura 》 Aura IR

日時:毎週火曜 16:10~16:40

料金:990円(税込)



センターワークの動き
を分解し、通常レッスンでは細かく説明出来
ない事を丁寧に説明し
ながら、反復練習をし
ていきます。

・略称:FC=行徳フィットネスセンター AC=行徳アスレチックセンター

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・有料レッスンは1週間前の同時刻から予約可能。
必ず事前にお支払い下さい。支払をもって入場整理券を発行します。

・お支払後の返金は出来かねます。

・アスレチックセンターの予約、支払もフィットネスセンターにて可能です。

・営業時間外のお電話はお受けできません。

インスタグラム



2 February

2026(令和8年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 ○○ バレエセンター Aura ILLYA(AC)	4	5	6	7
8	9	10 ○○ バレエセンター Aura ILLYA(AC)	11 建国記念の日	12	13 ○ スキルアップヨガ 加地 史佳	14 Rie インター JAZZテクニカル
15	16 休館日	17 ○○ バレエセンター Aura ILLYA(AC)	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24 ○○ バレエセンター Aura ILLYA(AC)	25	26	27	28 Rie JAZZテクニカル

新規有料レッスン スキルアップヨガ

日時:毎月第二金曜日15:45~16:15
担当:加地 史佳
料金:880円(税込)



ヨガが好きな方、マスターしたい
皆様通常レッスンが**15:30**終了
その後クラスの補習のような
イメージです。

いつものレッスンのピークポーズ
を安定して安全に行えるように
通常レッスンではお伝えしにくい
細かな事を掘り下げた内容です。

講習会のように時間かけて解説
します。

皆様どうぞご参加くださいませ。

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料
が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・1週間前の同時刻から行徳店の店頭、行徳店のTELにてのみ予約可能です。
事前にご予約、お支払い下さい。支払をもって入場整理券を発行します。