

行徳千葉フィットネスセンター 有料スタジオレッスン一覧

《JAZZ テクニカル》

Rie IR

日時:2月14、28日(土) 19:45~20:45

料金:1,650円(税込)



より詳しく丁寧に、
踊りこんでいきましょう。

※当月のJAZZ DANCE
で行った内容の調整を行い、
ます。最終週は通しで1コー
ラス分の振り付けを踊りま
す。

《バレエセンター With Aura》

Aura IR

日時:毎週火曜 16:10~16:40

料金:990円(税込)



センターワークの動き
を分解し、通常レッス
ンでは細かく説明出来
ない事を丁寧に説明し
ながら、反復練習をし
ていきます。

アスレチックセンター(AC)で実施!!

《HAND STAND トレーニング》

ILLYA(イリヤ) IR

日時:平日毎週火曜 19:30~21:00

料金:1,571円(税込)

※アスレチックセンターでの実施です



自重のみの動きで体を整え、
連動動作での全身の筋肉、神経、
骨などが鍛えられます。美しい体、
パフォーマンスの向上に役立ちます。
本気で鍛えている皆様どうぞ
ご参加下さい。

*途中参加、退場可能

・略称:FC=行徳フィットネスセンター AC=行徳アスレチックセンター

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は
各法人利用料、時間外利用&他店利用料が発生するプランのお客様は
¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・有料レッスンは1週間前の同時刻から予約可能。
必ず事前にお支払い下さい。支払をもって入場整理券を発行します。

・お支払後の返金は出来かねます。

・アスレチックセンターの予約、支払もフィットネスセンターにて可能です。

・営業時間外のお電話はお受けできません。

Instagram



2 February

2026 (令和 8 年)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3  バレエセンター Aura ILLYA(AC)	4	5	6	7
8	9	10  バレエセンター Aura ILLYA(AC)	11 建国記念の日	12	13  スキルアップヨガ 加地 史佳	14  Rie インター JAZZテクニカル
15	16 休館日	17  バレエセンター Aura ILLYA(AC)	18	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24  バレエセンター Aura ILLYA(AC)	25	26	27	28  Rie JAZZテクニカル

新規有料レッスンスキルアップヨガ

日時: 毎月第二金曜日15:45~16:15

担当: 加地 史佳

料金: 880円(税込)



ヨガが好きな方、マスターしたい皆様通常レッスンが15:30終了その後クラスの補習のようなイメージです。

いつものレッスンのピークポーズを安定して安全に行えるように通常レッスンではお伝えしにくい細かな事を掘り下げた内容です。

講習会のように時間をかけて解説します。

皆様どうぞご参加くださいませ。

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・1週間前の同時刻から行徳店の店頭、行徳店のTELにてのみ予約可能です。事前にご予約、お支払い下さい。支払をもって入場整理券を発行します。