

行徳千葉フィットネスセンター 有料スタジオレッスン一覧

《JAZZ テクニカル》 Rie IR

日時:3月14、28日(土) 19:45~20:45
料金:1,650円(税込)



より詳しく丁寧に、踊りこんでいきましょう。

※当月のJAZZ DANCE で行った内容の調整を行います。最終週は通しで1コマラス分の振り付けを踊ります。

《 バレエセンター With Aura 》 Aura IR

日時:毎週火曜 16:10~16:40
料金:990円(税込)



センターワークの動きを分解し、通常レッスンでは細かく説明出来ない事を丁寧に説明しながら、反復練習をしていきます。

アスレチックセンター(AC)で実施!!

《 HAND STAND トレーニング 》

ILLYA(イリヤ) IR

日時:平日毎週火曜 19:30~21:00
3月3日、10日(火)は休講となります

料金:1,571円(税込)

※アスレチックセンターでの実施です

自重のみの動きで体を整え、連動動作での全身の筋肉、神経、骨などが鍛えられます。美しい体、パフォーマンスの向上に役立ちます。本気で鍛えている皆様どうぞご参加下さい。

*途中参加、退場可能

・略称:FC=行徳フィットネスセンター AC=行徳アスレチックセンター

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・有料レッスンは1週間前の同時刻から予約可能。
必ず事前にお支払い下さい。支払をもって入場整理券を発行します。

・お支払後の返金は出来かねます。

・アスレチックセンターの予約、支払もフィットネスセンターにて可能です。

・営業時間外のお電話はお受けできません。

インスタグラム



3 March

2026(令和8年)

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

1	2	3	○	4	5	6	7
8	9	10	○	11	12	13	14
15	16	17	○	18	19	20	21
22	23	24	○	25	26	27	28
29	30	31	○	1	2	3	4

ひな祭り
バレエセンター Aura

バレエセンター Aura

バレエセンター Aura
ILLYA(AC)

休館日

春分の日

スキルアップヨガ
加地 史佳

Rie トニー
JAZZテクニカル

バレエセンター Aura
ILLYA(AC)

バレエセンター Aura
ILLYA(AC)

バレエセンター Aura
ILLYA(AC)

新規有料レッスン スキルアップヨガ

日時:毎月第二金曜日15:45~16:15
担当:加地 史佳
料金:880円(税込)



ヨガが好きな方、マスターしたい
皆様通常レッスンが**15:30**終了
その後クラスの補習のような
イメージです。

いつものレッスンのピークポーズ
を安定して安全に行えるように
通常レッスンではお伝えしにくい
細かな事を掘り下げた内容です。

講習会のように時間かけて解説
します。

皆様どうぞご参加くださいませ。

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料
が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・1週間前の同時刻から行徳店の店頭、行徳店のTELにてのみ予約可能です。
事前にご予約、お支払い下さい。支払をもって入場整理券を発行します。