

バレエセンター

日時:毎週火曜 16:10~16:40

担当:Aura or 宮嶋 文弥子 ※26/8月~隔週実施

料金:990円(税込)

センターワークの動きを分解し、
通常レッスンでは細かく説明出来ない事を丁寧に説明しながら、
反復練習をしていきます。

担当日 8月11,18,25日



Aura

通常レッスンではなかなかお伝えし
きれないポイントやコツを丁寧に
説明しながら、練習していきます。

担当日 8月4日

宮嶋 文弥子

・ビジター様は別途ビジター料¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・1週間前の同時刻から行徳店の店頭、行徳店のTELでのみ予約可能。
事前にご予約、お支払い下さい。お支払をもって入場整理券を発行します。

スキルアップヨガ

日時:毎月第二金曜日15:45~16:15

担当:加地 史佳

料金:880円(税込)



ヨガが好きな方、マスターしたい皆様通常レッスンが15:30終了その後クラスの補習のようなイメージです。

いつものレッスンのピークポーズを安定して安全に行えるように通常レッスンではお伝えしにくい細かな事を掘り下げた内容です。

講習会のように時間をかけて解説します。

皆様どうぞご参加くださいませ。

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用 & 他店利用料が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・1週間前の同時刻から行徳店の店頭、行徳店のTELにてのみ予約可能です。
事前にご予約、お支払い下さい。支払をもって入場整理券を発行します。

行徳千葉フィットネスセンター 有料スタジオレッスン一覧

《JAZZ テクニカル》

Rie IR

日時:8月22、29日(土) 19:45~20:45

料金:1,650円(税込)



より詳しく丁寧に、
踊りこんでいきましょう。

※当月のJAZZ DANCE
で行った内容の調整を行い、
ます。最終週は通しで1コー
ラス分の振り付けを踊りま
す。

アスレチックセンター(AC)で実施!!

《 HAND STAND トレーニング 》

ILLYA(イリヤ) IR

日時:平日毎週火曜 19:30~21:00

料金:1,571円(税込)

※アスレチックセンターで実施 ※8月11日お休み



自重のみの動きで体を整え、
連動動作での全身の筋肉、神経、
骨などが鍛えられます。美しい体、
パフォーマンスの向上に役立ちます。
本気で鍛えている皆様どうぞ
ご参加下さい。

*途中参加、退場可能

・有料料金に加え、ビジター様はビジター料金¥3,080(税込)、法人様は各法人利用料、時間外利用&他店利用料が発生するプランのお客様は¥1,100(税込)のお支払いが必要です。

・有料レッスンは1週間前の同時刻から予約可能。必ず事前にお支払い下さい。支払後に入場整理券を発行します。

・お支払後の返金は出来かねます。

・アスレチックセンターの予約、支払もフィットネスセンターにて可能です。

・営業時間外のお電話はお受けできません。

※略称:FC=行徳フィットネスセンター AC=行徳アスレチックセンター

8 August

Instagram



Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

26

27

28

29

30

31

1

2

3

4

5

6

7

8

ILLYA(AC)
バレエセンター 宮嶋 文弥子
(NEW!)

立秋

9

10

11

12

13

14

15

山の日
バレエセンター Aura

休館日

休館日

16

17

18

19

20

21

22

ILLYA(AC)
バレエセンター Aura

Rie
JAZZテクニカル

23

24

25

26

27

28

29

ILLYA(AC)
バレエセンター Aura

スキルアップヨガ
加地 史佳

Rie
JAZZテクニカル

30

31

1

2

3

4

5