

	月				火				水				木				金				土				日							
	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ				
7:00																																
8:00																																
9:00																																
10:00																																
10:30																																
11:00																																
11:30																																
12:00																																
12:30																																
13:00																																
13:30																																
14:00																																
14:30																																
15:00																																
15:30																																
16:00																																
16:30																																
17:00																																
17:30																																
18:00																																
18:30																																
19:00																																
19:30																																
20:00																																
20:30																																
21:00																																
21:30																																
22:00																																
22:30																																
23:00																																
23:30																																
00:00																																

休館日

スタジオはレンタルが可能です。  
 ・格闘技スタジオA・B・C 1h/5500円(税込)  
 ・エアロスタジオ 1h/3500円(税込)  
 ・格闘技リング 1h/11000円(税込)  
 ※スクールレッスンのない空き時間に限りです。

ゴールドジム行徳千葉フィットネスセンター  
 (新館・行徳駅前)  
 TEL.047-390-3434  
 24時間営業・日曜20時閉館、月曜7時閉館  
 第3月曜休館日  
 ゴールドジム行徳千葉アスレチックセンター  
 (旧館・スーパースelection2F)  
 TEL.047-390-3438  
 月～金14:00～23:00、土10:00～22:00  
 日曜休館日

