

GOLD'S GYM.

	月				火				水				木				金					土				日			
	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス		マットA	マットB	リング	ダンス	マットA	マットB	リング	ダンス
10:00																					10:00		10:00 OPEN						
10:30																					10:30		キッズ アスリート ファーストクラス (未就学児) 10:20 ～ 11:20						
11:00																					11:00								
11:30																					11:30		キッズ アスリート スタンダードクラス (小学生) 11:30 ～ 12:30						
12:00																					12:00								
12:30																					12:30								
13:00																					13:00								
13:30																					13:30								
14:00																					14:00								
14:30																					14:30								
15:00																					15:00								
15:30																					15:30								
16:00																					16:00								
16:30																					16:30								
17:00																					17:00								
17:30																					17:30								
18:00																					18:00								
18:30																					18:30								
19:00																					19:00								
19:30																					19:30								
20:00																					20:00								
20:30																					20:30								
21:00																					21:00								
21:30																					21:30								
22:00																					22:00								
22:30																					22:30								
23:00																					23:00								