

	月				火				水				木				金				土				日							
	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ	格闘技A	格闘技B	格闘技C	スタジオ				
7:00																																
8:00																																
9:00																																
10:00		10:00 OPEN				10:00 OPEN				10:00 OPEN				10:00 OPEN				10:00 OPEN				10:00 OPEN				10:00 OPEN				10:00 OPEN		
10:30																																
11:00																																
11:30																																
12:00																																
12:30																																
13:00																																
13:30																																
14:00																																
14:30																																
15:00																																
15:30																																
16:00																																
16:30																																
17:00																																
17:30																																
18:00																																
18:30																																
19:00																																
19:30	大道塾		TARGET キックボクシング	ITF テコンドー (子供、一般合同)	毎月第1・2週 目HAND STAND トレーニング 有料ワーク ショップ ¥1,543 19:30~21:00 ILLYA	AACC 総合格闘技		大道塾												大道塾												
20:00		ストライプル 打撃										AACC 総合格闘技									ストライプル 柔術											
20:30																																
21:00																																
21:30																																
22:00																																
22:30																																
23:00																																
23:30																																
00:00																																

