

## 年末年始 スタジオプログラム

**12/31 (水)**

**特別営業日**

OPEN

12:00

13:00

エアロサーキット  
13:00~14:00  
【百瀬直人】

14:00

ピラティス  
14:15~15:15  
【百瀬直人】

15:00

16:00

17:00

18:00

CLOSE

**1/1 (木)**

**特別営業日**

オリジナルエアロ初中級  
12:30~13:30  
【中安佑介】

整理券33名  
(Web23/店頭10)

STEP1  
13:45~14:45  
【中安佑介】

【予約方法】  
※24時間前よりオンライン  
Web予約となります

**1/2 (金)**

**休館日**

