

	月(MON)		火(TUE)		水(WED)		木(THU)		金(FRI)		土(SAT)		日(SUN)	
	銀座	銀座中央	銀座	銀座中央	銀座	銀座中央	銀座	銀座中央	銀座	銀座中央	銀座	銀座中央	銀座	銀座中央
	7:00 OPEN	7:00 OPEN	24時間営業	7:00 OPEN	24時間営業	7:00 OPEN	24時間営業	7:00 OPEN	24時間営業	7:00 OPEN	24時間営業	9:00 OPEN		9:00 OPEN
7:00	第2月曜 休館	第3月曜 休館	第2火曜 7:00 OPEN											7:00
7:30														7:30
8:00														8:00
8:30														8:30
9:00														9:00
9:30														9:30
10:00														10:00
10:30														10:30
11:00														11:00
11:30														11:30
12:00														12:00
12:30														12:30
13:00														13:00
13:30														13:30
14:00														14:00
14:30														14:30
15:00														15:00
15:30														15:30
16:00														16:00
16:30														16:30
17:00														17:00
17:30														17:30
18:00														18:00
18:30														18:30
19:00														19:00
19:30														19:30
20:00														20:00
20:30														20:30
21:00														21:00
21:30														21:30
22:00														22:00
22:30														22:30
23:00														23:00
23:30														23:30
24:00														24:00

「明日の元気 未来の健康！」
詳しくはこちら!!
ぜひご覧ください!!

<店舗情報>
■銀座
中央区銀座 1-2-1
東京都高速道路稲屋ビル2F
Tel. 03-3535-7373

■銀座中央
中央区銀座 3-4-12
文祥堂ビル B1・2F
Tel. 03-3538-7272

24時間営業
※日曜 20:00～月曜 7:00は
営業時間外となります。
※第2月曜は休館日です。
※第2火曜は 7:00 OPEN

月曜～金曜: 7:00～23:30
土曜: 9:00～23:30
日曜: 9:00～22:00
祝日: 該当日の営業時間に通常営業
スケジュールとは通常通りの
プログラムにて実施いたします。
※第3月曜は休館日です。



【色分け早見表】
 アダプト系 コンディショニング系 リラクゼーション系
 ダンス系 有料レッスン

【マーク説明】
 初心者向けレッスンです。
 整理券配布プログラムはオンラインWeb予約となっております。(オンライン予約定員7割)
 Reebok ONE アンパサダーによるロープロファイルシューズです。

【注意事項】
 ・レッスン開始後10分以降の入場は安全性の面からご参加をご遠慮いただく場合があります。
 ・スケジュールは変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ・代行情報及び祝日スケジュールは、館内告知・Web情報をご覧ください。