

溝の口神奈川 2026年2月～

[illegible]

- ・人数制限をしております。
- ・過度な大きさ・頻繁の声だしはお控えいただきますようお願い致します。



「明日の元気 未来の健康
詳しくはこちら」

初心者の方又は初心者対応クラスです。個人で強度設定などを行う為、初心者～熟練者までご参加いただけるクラスもあります。強度、難度の体感には個人差がありますので、様々なクラスに参加しお気に入りのレッスンを見つけてください。(初心者の方にとっては強度、難度が高いと感じる場合があります)



GOLDSBYM, MIZONOKUCHIKANAGAWA

アクティブ

ダンス

コンディショニング・調整

ヨ ガ

有料スクール