



2026.2

NARITA CHIBA スタジオスケジュール

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------|--|-----------------------------------|---|------------------------------------|---|---|------------------------------------|
| 9:30 | | | | | | | |
| 10:00 | 10:00-11:00 リラックスヨガ 60 Mai | 10:00-11:00 フラダンス 60 利根川ゆかり | 10:00-11:00 ハタヨガ 60 富永典子 | 10:00-10:30 ウェーブリング 30 及川照乃 | 10:00-11:00 ビューティーヨガ 60 AYAKO | 10:00-11:00 ZUMBA 60 Chie | 注意！！ 2月1日(日)のみ開催 |
| 10:30 | | | | | | | |
| 11:00 | | | | 10:45-11:30 脂肪燃焼 45 及川照乃 | | | 11:45-12:30 リラックスヨガ 45 及川 照乃 |
| 11:30 | 11:15-12:00 コンバットEX 45 Mai | 11:15-12:00 リトモス 45 奥野絵里奈 | 11:15-11:45 ライトエアロ 30 富永典子 | | 11:30-12:30 JAZZHOP 60 陽子 | 11:15-12:15 プラーナヨガ 60 千夏子 | |
| 12:00 | | | | | | | 12:45-13:15 ライトステップ 30 及川照乃 |
| 12:30 | 12:15-13:15 バレトン 60 岡田瞳 | 12:15-12:55 ベーシックヨガ 40 及川照乃 | 12:00-13:00 ZUMBA 60 むらさき | | | 12:30-13:00 ライトエアロ 30 千夏子 | |
| 13:00 | | | | 13:00-14:00 ピラティス 60 中原郁子 | | | 13:30-14:15 リトモス 45 奥野絵里奈 |
| 13:30 | 13:30-14:30 骨盤調整&ウェーブリング 60 久波真知子 | 13:10-13:40 ライトステップ 30 及川照乃 | 13:15-13:45 シェイプベリ 30 むらさき | | 13:30-14:30 ハッピーフローヨガ 60 なおこ | 13:15-13:45 ライトステップ30 千夏子 | |
| 14:00 | | 13:50-14:20 太極舞 30 富永典子 | 14:00-15:00 骨盤調整&ウェーブリング 60 久波真知子 | 14:15-15:15 リラックスヨガ 60 田中久美子 | | 14:00-14:45 脂肪燃焼 45 田中久美子 | 14:30-15:15 Dance Fit 45 奥野絵里奈 |
| 14:30 | | 14:30-15:30 ヴィンヤサヨガ 60 富永典子 | | | 14:45-15:45 リトモス 60 奥野絵里奈 | 15:00-15:45 ステップ 45 田中久美子 | |
| 15:00 | | | 15:15-16:00 脂肪燃焼 45 石井良幸 | 15:30-16:15 エアロ 45 田中久美子 | | | |
| 15:30 | | | | | | | |
| 16:00 | 16:05-16:40 エンタメクラス/有料 | | | | | 16:05-16:40 エンタメクラス/有料 | |
| 16:30 | | | | | | | |
| 17:00 | 16:40-17:30 HIPHOP A 初級 キッズダンス有料スクール | | | | 16:40-17:30 リズムJAZZ 初級 キッズダンス有料スクール | 16:40-17:30 HIPHOP A 初級 キッズダンス有料スクール | |
| 17:30 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30-18:20 HIPHOP B 初中級 キッズダンス有料スクール | | | | 17:35-18:10 エンタメクラス/有料 | 17:30-18:20 HIPHOP B 初中級 キッズダンス有料スクール | |
| 18:30 | 18:20-19:10 JAZZ HIPHOP初級/初中級 キッズダンス有料スクール | | | | | 18:20-18:55 エンタメクラス/有料 | |
| 19:00 | | | | | | | |
| 19:30 | 19:10-19:45 エンタメクラス/有料 | 19:30-20:15 Dance Fit 45 奥野絵里奈 | 19:30-20:15 ZUMBA 45 ATSUKO | 19:30-20:30 リラックスヨガ 60 なおこ | 19:00-19:45 脂肪燃焼 45 石井良幸 | | |
| 20:00 | | | | | 20:00-20:30 ボディシェイプ30 石井良幸 | | |
| 20:30 | | 20:30-21:00 リトモス 30 奥野絵里奈 | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | |

* クラス・担当者の変更がある場合がございます。予めご了承ください。

* 祝日は、16：30以降のクラスが無くなりますのでご注意ください。