



大阪中之島

1月13日(月・祝)スタジオプログラム

9:00	9:00 OPEN
10:00	自律神経ケアYOGA 9:45-10:45 NATSU
11:00	バレエ入門・基礎 11:00-12:00 小森 祐弥
12:00	GGX Special 12:15-12:45 STAFF
13:00	STREET DANCE入門 13:00-14:00 宮森 亮輔
14:00	ZUMBA 14:15-15:00 北村 奈智
15:00	朱里ベリームーブメント 15:15-16:15 朱里
16:00	
17:00	
18:00	
19:00	
20:00	
21:00	
22:00	22:00 CLOSE

**GOLD'S GYM.**