

年末年始 スタジオプログラム

12/31 (水)

休館日

1/1 (木)

特別営業日 (12:00~18:00)

1/2 (金)

特別営業日 (12:00~18:00)

ウエスト



【予約方法】

※24 時間前よりオンライン
Web 予約となります

オリジナルエアロ初中級
13:00~14:00
【里見一成】

整理券25名
(Web18/店頭7)

STEP2
14:15~15:15
【里見一成】

ダンスストレッチ
13:00~13:45
【Rie】

JAZZダンス
14:00~15:15
【Rie】

12/31 (水)

特別営業日 (12:00~18:00)

1/1 (木)

休館日

1/2 (金)

特別営業日 (12:00~18:00)

東中野

整理券36名
(Web25/店頭11)

ラテンエアロ
12:30~13:15
【大浦透】

整理券36名
(Web25/店頭11)

ZUMBA70
13:30~14:40
【大浦透】

【予約方法】

※24 時間前よりオンライン
Web 予約となります



整理券36名
(Web25/店頭11)

オリジナルSTEP初中級
12:30~13:30
【石川広明】

ヨガストレッチ
13:50~14:50
【石川広明】

【予約方法】

※24 時間前よりオンライン
Web 予約となります