



年末年始 スタジオスケジュール



30

平常営業 (23:30クローズ) 平常のスタジオプログラム

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

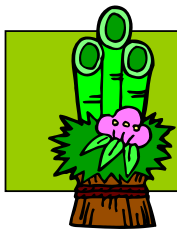
31

営業時間
12:00~18:00

13:00~14:15
ミッド打ち
ボラシング75
【川村貢治】

16:30~17:30
ズンバ60
【中田プトゥリ】

1



休 館 日



C
L
O
S
E

2

営業時間
12:00~18:00

13:00~14:15
お正月太り解消スペシャル
カーディオ&シェイプ
【石川真規子】

15:30~16:45
コアボディメイク
スペシャル
【KATSUO】

3

平常営業 (7:00OPEN) 平常のスタジオプログラム

年末年始も気持ち
よく身体を動かし
ましょう♪