



年末年始 スタジオスケジュール



30

平常営業（23:30クローズ） 平常のスタジオプログラム

12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00

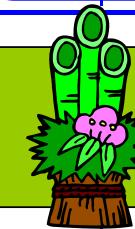
31
営業時間
12:00～18:00

13:00～14:15
ミッド打ち
ボクシング75
【川村貢治】

16:30～17:30
スンバ60
【中田プトウリ】

31**1**

休館日

**2**

営業時間
12:00～18:00

13:00～14:15
お正月太り解消スペシャル
カーディオ&シェイプ
【石川真規子】

15:30～16:45
コアボディメイク
スペシャル
【KATSUO】

3

平常営業（7:00OPEN） 平常のスタジオプログラム

CLOSE

年末年始も気持ち
よく身体を動かし
ましょう♪