

特別営業日 2025-2026 スタジオスケジュール

2025
12/31
(Wed)

常温スタジオ

VINYASA YOGA 12:45 ~ 14:00 SHIORI

ボディケアストレッチ (ポール) 14:20 ~ 15:20 Kazusa

溶岩スタジオ (女性限定)

HOT YOGA 14:20 ~ 15:20 SHIORI

サイクルスタジオ

オリジナル 15:00 ~ 15:45 MARI



2026
1/1
(Thu)

常温スタジオ

HATA YOGA 12:40 ~ 13:55 SHIORI

HIIT (定員20名) 14:15 ~ 15:15 Eba

溶岩スタジオ (女性限定)

FLOW YOGA 14:15 ~ 15:15 SHIORI

サイクルスタジオ

オリジナル 15:00 ~ 15:45 MARI



2026
1/2
(Fri)

常温スタジオ

ボディケアストレッチ (ポール) 12:45 ~ 13:45 Kazusa

ZUMBA 14:05 ~ 15:05 大浦 透

溶岩スタジオ (女性限定)

HOT YOGA 14:05 ~ 15:05 Kazusa

サイクルスタジオ

オリジナル 15:00 ~ 15:45 MARI



スタジオスタンプラリー ダブルポイント対象レッスン!

※特別営業日は入館料が発生いたします。