

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
7:00 OPEN								
7:00	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール	7:00
	※初めての方でも安心してご参加いただけます。							
7:30								7:30
8:00								8:00
8:30								8:30
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30								10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	アクアウォーキング 11:35-12:05 吉本 渚							12:00
12:30	アクアピクス 12:15-12:45 吉本 渚							12:30
13:00								13:00
13:30								13:30
14:00								14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00								20:00
20:30								20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
23:00								23:00
	23:00 CLOSE							

アクアピクス
アクアウォーキング

泳法