

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)	
7:00 OPEN								
7:00	プール	プール	プール	プール	プール	プール	プール	7:00
	※初めての方でも安心してご参加いただけます。							7:30
7:30								8:00
8:00								8:30
8:30								9:00
9:00								9:30
9:30								10:00
10:00								10:30
10:30								11:00
11:00								11:30
11:30								12:00
12:00	アクアウォーキング 11:35-12:05吉本 渚							12:30
12:30	アクアピクス 12:15-12:45吉本 渚							13:00
13:00								13:30
13:30								14:00
14:00								14:30
14:30								15:00
15:00								15:30
15:30								16:00
16:00								16:30
16:30								初中級四泳法 16:45-17:30 小網健仁
17:00								17:00 17:30
17:30								入門四泳法 17:45-18:30 小網健仁
18:00								18:00 18:30
18:30								19:00
19:00								19:30
19:30								20:00
20:00								20:30
20:30								21:00 CLOSE
21:00								21:00
21:30								21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
23:00								23:00
	23:00 CLOSE							

アクアピクス
アクアウォーキング

泳法