

年末年始特別営業日スタジオプログラム

2025/12/31

2026/1/2

12:00

セルフケアシェイプリズムヨガ

12:30-13:45

雄谷 昌子

13:00

太陽礼拝

12:30-14:30

武井 典子

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00 CLOSE