




7月20日(月) 祝日プログラム KITASENJU TOKYO

プー ル

10:00 OPEN

10:30~11:15	 予約制 アクア45 山田 龍王IR	水中基本動作を中心に音楽に合わせて 楽しみながら動くクラスです。
11:30~12:15	クロール&背泳ぎ45 藤本コーチ	クロールと背泳ぎの技術向上を楽しみながら ゆっくりと練習していくクラスです。

20:00 CLOSE

* IRの都合などでレッスンが変更になる可能性もございます。予めご了承下さい。