



3月20日(金) 祝日プログラム KITASENJU TOKYO

プー ル

10:00 OPEN

10:45~12:00

親子ベビー会員限定
ファミリーイベント

2コース使用させていただきます。
また、時間内は写真撮影も行われますので、
ご了承ください。

12:15~13:00

4種目フォーミング45
藤本コーチ

4泳法のフォームを意識しながら泳ぎます。
ビギナーからワンランク上達したい方に
おすすめのクラスです。

13:15~13:45



アクア30
中野コーチ

水中基本動作を中心に音楽に合わせて
楽しみながら動くクラスです。

20:00 CLOSE

* IRの都合などでレッスンが変更になる可能性もございます。予めご了承下さい。