



3月20日(金) 祝日プログラム KITASENJU TOKYO

プール

10:00 OPEN

10:45~12:00	親子ベビー会員限定 ファミリーイベント	2コース使用させていただきます。 また、時間内は写真撮影も行われますので、 ご了承ください。
12:15~13:00	4種目フォーミング45 藤本コーチ	4泳法のフォームを意識しながら泳ぎます。 ビギナーからワンランク上達したい方に おすすめのクラスです。
13:15~13:45	 予約制 アクア30 中野コーチ	水中基本動作を中心に音楽に合わせて 楽しみながら動くクラスです。

20:00 CLOSE

\* IRの都合などでレッスンが変更になる可能性もございます。予めご了承下さい。