幕張千葉ANNEX・幕張ベイパークアリーナ
１０月１３日（月）祝日スタジオ特別プログラム

	ANNEX	ベイパークアリーナ
	7:00 OPEN	9:00 OPEN
9:00		
10:00	エアロ中級 10：00-11：00 陸野　裕子	
11:00	祝日レッスン CHIKAZAP 11：15-12：15 CHIKA 整理券 定員２２名 整理券 WEB１２名	ヨガティス 10：30-11：30 梶原　千賀子
12:00	エアロ初中級＆シェイプ 12：30-13：30 宮沢　美登里 祝日時間	ZUMBA 11：45-12：30 伊東　知子
13:00	ZUMBA 12：40-13：40 久保田　純子	祝日レッスン ヨガ 12：45-13：45 石川
14:00		イベントレッスン K-POP DANCE 14：00-15：00 CHIKA
15:00	イベントレッスン STRONG NATION 15：00-16：00 高橋　幸子	
16:00		【有料スクール】 別途スクールカレンダーをご覧ください。
17:00		
18:00		
19:00		
20:00		
	23:00 CLOSE	22:30 CLOSE

【CAUTION】レッスン開始10分以降のご入室
及び途中退出はお控え下さい。
荷物を置いての場所取りはご遠慮下さい。
皆様が気持ちよくご利用いただけますよう
スタジオマナー向上にご協力の程お願い申し上げます。

WBGは休館日です。

GOLD'S GYM