

幕張千葉ANNEX・幕張ベイパークアリーナ

11月24日（月）祝日スタジオ特別プログラム

	ANNEX	ベイパークアリーナ
	7:00 OPEN	9:00 OPEN
9:00	WBGは休館日です。	
10:00	エアロ中級 10:00-11:00 陸野 裕子	ヨガティス 10:30-11:30 梶原 千賀子
11:00	特別レッスン 美尻エクササイズ 11:15-12:15 陸野 裕子	
12:00	特別レッスン 陰ヨガ 12:30-13:30 西原 良佳	
13:00	ZUMBA 13:45-14:45 久保田 純子	ヨガ 12:45-13:35 石川
14:00	エアロ初中級&シェイプ 15:00-16:00 宮沢 美登里	ピラティス 13:50-14:40 石井 恵
15:00	【CAUTION】 レッスン開始10分以降のご入室 及び途中退出はお控え下さい。 荷物を置いての場所取りはご遠慮下さい。 皆様が気持ちよくご利用いただけますよう スタジオマナー向上にご協力の程お願い申し上げます。	【有料スクール】 別途スクールカレンダーをご覧ください。
16:00		
17:00		
18:00	23:00 CLOSE	22:30 CLOSE
19:00		
20:00		