

幕張千葉ANNEX・幕張ベイパークアリーナ

8月11日（月）祝日スタジオ特別プログラム

	ANNEX	ベイパークアリーナ
	7:00 OPEN	9:00 OPEN
9:00	WBGでのスタジオレッスンはございません。	
10:00	エアロ中級 10 : 00-11 : 00 陸野 裕子	
11:00		ZUMBA 10 : 30-11 : 30 伊東 知子祝日時間
	ヨガ 11 : 20-12 : 20 sato祝日時間	
12:00		祝日レッスンボディシェイプ（筋コン） 11 : 50-12 : 40 shindo
	ZUMBA 12 : 40-13 : 40 久保田 純子祝日時間	
13:00		祝日レッスンピラティス 13 : 00-13 : 50 石川
14:00	イベントレッスンJazz 14 : 00-14 : 45 KOJI	ヨガ 14 : 05-14 : 55 石川祝日時間
15:00	HIP HOP初級 15 : 00-16 : 00 KOJI	
16:00		
	エアロ初中級&シェイプ 16 : 20-17 : 20 宮沢 美登里祝日時間	
17:00		
18:00		
19:00	【CAUTION】 レッスン開始10分以降のご入室 及び途中退出はお控え下さい。 荷物を置いての場所取りはご遠慮下さい。 皆様が気持ちよくご利用いただけますよう スタジオマナー向上にご協力の程お願い申し上げます。	
20:00		ヨガ&シェイプ 20 : 00-21 : 00 AILI
	23:00 CLOSE	22:30 CLOSE