



# 幕張千葉ANNEX・幕張ベイパークアリーナ 7月20日（月）祝日スタジオ特別プログラム

	ANNEX	ベイパークアリーナ
	7:00 OPEN	9:00 OPEN
9:00	※WBGは休館日です。	
10:00	<p style="text-align: center;">エアロ中級 10:00-11:00 陸野 裕子</p>	<p style="text-align: center;">ヨガティス 10:30-11:30 梶原 千賀子</p>
11:00	<p style="text-align: center;">整理券 WEB1 2名 店頭 10名</p> <p style="text-align: center;">整理券 CHIKAZAP 11:15-12:15 CHIKA</p>	<p style="text-align: center;">ZUMBA 11:45-12:30 伊東 知子</p>
12:00	<p style="text-align: center;">ベリーダンス 12:30-13:30 Parwanaアミ</p>	<p style="text-align: center;">ヨガ 12:45-13:35 石川</p>
13:00	<p style="text-align: center;">ZUMBA 13:45-14:45 久保田 純子</p>	<p style="text-align: center;">ボディメンテナンス 13:50-14:35 CHIKA</p>
14:00	<p style="text-align: center;">エアロ初中級&amp;シェイプ 15:10-16:10 宮沢 美登里</p>	
15:00		
16:00		<p style="text-align: center;">千葉ジェット チア 16:00-19:25 【有料スクール】</p>
17:00		
18:00		
19:00	<p>【CAUTION】 レッスン開始10分以降のご入室 及び途中退出はお控え下さい。 荷物を置いての場所取りはご遠慮下さい。 皆様が気持ちよくご利用いただけますよう スタジオマナー向上にご協力の程お願い申し上げます。</p>	
20:00		<p style="text-align: center;">ヨガ&amp;シェイプ 20:00-21:00 AILI</p>
21:00		
22:00		
	23:00 CLOSE	22:30 CLOSE