



幕張千葉・幕張ANNEX・幕張ベイパークアリーナ

9月15日・9月23日 特別スケジュール

	9月15日(月)			9月23日(火)			
	ANNEX	WBC	ベイパーク	ANNEX	WBC	ベイパーク	
	9:00 OPEN	休館日	9:00 OPEN	9:00 OPEN	10:00 OPEN	9:00 OPEN	
10:00	エアロ中級 10:00-11:00 陸野 裕子		ヨガティス 10:30-11:30 梶原 千賀子	アルファピクス 9:45-10:45 品末 由香	ラテンエアロ 10:25-11:10 多田 浩子	SALSATHION® 10:20-11:20 梶原 千賀子	
11:00	DANCE&シェイブ 11:15-12:15 CHIKA		ZUMBA 11:45-12:30 伊東 知子	キックボクシングエクササイズ 10:00-11:50 岩岡 純子	コアストレッチ 11:20-12:05 多田 浩子	HIP HOP初中級 11:40-12:30 田島 史織	
12:00	ヨガ 12:30-13:30 sato		やさしいヨガ 12:45-13:35 石川	骨髄コンディショニング 12:10-13:00 今野 龍子	ヨガ 12:20-13:20 AYA	やさしいヨガ 12:50-13:40 加藤 清	
13:00	ZUMBA 13:45-14:45 久保田 純子		エアロ初中級 13:50-14:35 CHIKA	タヒチフィットネス 13:15-14:15 Megumi	バレエ(初中級) 定員30名 13:40-14:50 佐藤 知真	ボディシェイブ(筋コン) 14:00-14:50 CHIKA	
14:00	HIP HOP初級 15:00-16:00 KOJI		有料スクール	STEP中級 14:30-15:30 渡辺 睦美	有料レッスン バレエセンター (税込500円) 15:00-15:30 佐藤 知真		
15:00	スケジュール変更 エアロ初中級&シェイブ 16:20-17:20 宮沢 美登里			ナニアロハ 15:50-16:50 emi	有料スクール		
16:00				カーディオキックFボクシング 17:10-18:10 YAYOI			
17:00				癒しのヨガ 18:30-19:30 大塚 友美			
18:00				ヨガ&シェイブ 20:00-21:00 AILI	フリースタイルダンス 20:15-21:15 KEN	STRONG NATION 19:20-20:20 高橋 幸子	
19:00						20:00 CLOSE	
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
24:00							
25:00							
26:00							
27:00							
28:00							
29:00							
30:00							
31:00							
32:00							
33:00							
34:00							
35:00							
36:00							
37:00							
38:00							
39:00							
40:00							
41:00							
42:00							
43:00							
44:00							
45:00							
46:00							
47:00							
48:00							
49:00							
50:00							
51:00							
52:00							
53:00							
54:00							
55:00							
56:00							
57:00							
58:00							
59:00							
60:00							
61:00							
62:00							
63:00							
64:00							
65:00							
66:00							
67:00							
68:00							
69:00							
70:00							
71:00							
72:00							
73:00							
74:00							
75:00							
76:00							
77:00							
78:00							
79:00							
80:00							
81:00							
82:00							
83:00							
84:00							
85:00							
86:00							
87:00							
88:00							
89:00							
90:00							
91:00							
92:00							
93:00							
94:00							
95:00							
96:00							
97:00							
98:00							
99:00							
100:00							
101:00							
102:00							
103:00							
104:00							
105:00							
106:00							
107:00							
108:00							
109:00							
110:00							
111:00							
112:00							
113:00							
114:00							
115:00							
116:00							
117:00							
118:00							
119:00							
120:00							
121:00							
122:00							
123:00							
124:00							
125:00							
126:00							
127:00							
128:00							
129:00							
130:00							
131:00							
132:00							
133:00							
134:00							
135:00							
136:00							
137:00							
138:00							
139:00							
140:00							
141:00							
142:00							
143:00							
144:00							
145:00							
146:00							
147:00							
148:00							
149:00							
150:00							
151:00							
152:00							
153:00							
154:00							
155:00							
156:00							
157:00							
158:00							
159:00							
160:00							
161:00							
162:00							
163:00							
164:00							
165:00							
166:00							
167:00							
168:00							
169:00							
170:00							
171:00							
172:00							
173:00							
174:00							
175:00							
176:00							
177:00							
178:00							
179:00							
180:00							
181:00							
182:00							
183:00							
184:00							
185:00							
186:00							
187:00							
188:00							
189:00							
190:00							
191:00							
192:00							
193:00							
194:00							
195:00							
196:00							
197:00							
198:00							
199:00							
200:00							
201:00							
202:00							
203:00							
204:00							
205:00							
206:00							
207:00							
208:00							
209:00							
210:00							
211:00							
212:00							
213:00							
214:00							
215:00							
216:00							
217:00							
218:00							
219:00							
220:00							
221:00							
222:00							
223:00							
224:00							
225:00							
226:00							
227:00							
228:00							
229:00							
230:00							
231:00							
232:00							
233:00							
234:00							
235:00							
236:00							
237:00							
238:00							
239:00							
240:00							
241:00							
242:00							
243:00							
244:00							
245:00							
246:00							
247:00							
248:00							
249:00							
250:00							
251:00							
252:00							
253:00							
254:00							
255:00							
256:00							
257:00							
258:00							
259:00							
260:00							
261:00							
262:00							
263:00							
264:00							
265:00							
266:00							
267:00							
268:00							
269:00							
270:00							
271:00							
272:00							
273:00							
274:00							
275:00							
276:00							
277:00							
278:00							
279:00							
280:00							
281:00							
282:00							
283:00							
284:00							
285:00							
286:00							
287:00							
288:00							
289:00							
290:00							
291:00							
292:00							
293:00							
294:00							
295:00							
296:00							
297:00							
298:00							
299:00							
300:00							
301:00							
302:00							
303:00							
304:00							
305:00							
306:00							
307:00							
308:00							
309:00							
310:00							
311:00							
312:00							
313:00							
314:00							
315:00							
316:00							
317:00							
318:00							
319:00							
320:00							
321:00							
322:00							
323:00							
324:00							
325:00							
326:00							
327:00							
328:00							
329:00							
330:00							
331:00							
332:00							
333:00							
334:00							
335:00							
336:00							
337:00							
338:00							
339:00							
340:00</							