

幕張千葉・幕張ANNEX・幕張ベイパークアリーナ
特別スケジュール

	2月9日（月）			2月11日（水）			2月23日（月）		
	ANNEX休館日が17日(火)に変更・WBG休館日			祝日営業			祝日営業・WBG休館日		
	ANNEX	WBG	ベイパーク	ANNEX	WBG	ベイパーク	ANNEX	WBG	ベイパーク
	7:00 OPEN		9:00 OPEN	7:00 OPEN	10:00 OPEN	9:00 OPEN	7:00 OPEN		9:00 OPEN
10:00	エアロ中級 10：00-11：00 陸野 裕子			CHOREOLOGY 10：30-11：15 RYON		アクティブヨガ 10：20-11：20 下田 陽子	ZUMBA 10：30-11：20 藤沼 美和		エアロ中級 10：00-11：00 陸野 裕子
11:00	スケジュール変更		ヨガティス 10：30-11：30 梶原 千賀子		スケジュール変更		スケジュール変更		スケジュール変更
	ナニアロハ 11：15-12：15 emi			BAILA BAILA 11：30-12：30 山崎 明美	ZUMBA 11：35-12：20 DANDAN	ピラティス 11：40-12：30 AKEMI	ヨガ 11：20-12：20 石川		
12:00			ZUMBA 11：45-12：30 伊東 知子	マットスタジオのクラスは お休みです					
13:00	ヨガ 12：00-13：30 sato		やさしいヨガ 12：45-13：35 石川	STEP初級 12：45-13：25 工藤 兼一	～Valentine Special～ エアロ初中級（60分） 12：40-13：40 中野 智恵	バレトン 12：50-13：35 品末 由香	ピラティス 12：35-13：20 石川		
14:00	スケジュール変更	エアロ初中級 13：50-14：35 CHIKA	STEP中級 13：40-13：40 工藤 兼一	スケジュール変更	やさしいヨガ 13：50-14：40 森 由希子	ZUMBA 13：45-14：45 久保田 純子			
15:00	STRONG NATION® 14：30-15：30 高橋 幸子			ボールコンディショニング +筋トレ 14：00-15：00 shindo			スケジュール変更		
16:00		休館日	休館日	<div><div>-Valentine Special- -Feel the Bea,Holiday Special- リズムに乗ってしっかり動く、祝日スペシャルクラス。 動きやすさと達成感のバランスを大切に エアロ初中級ならではの楽しさを お届けします。 Dress code: Valentine colors チョコレート・レッド・ピンク ※出来る範囲でOKです！</div></div>			<div><div>GOLD'S GYM. 完コビdance マッスルサーキット</div><div>【開催】2月23日（月）祝日 【場所】エールビル南棟5Fに隣接したスタジオ ①12:00~13:10 完コビdance ②13:30~14:40 マッスルサーキット ※参加費はGTEメンバーのみ対象となります。詳しくはこちらをご覧ください。 【参加費】GTEメンバー 1,100円（税込） 非メンバー 1,320円（税込） ※会場内での飲食は禁止です。 ※お申し込み・参加費について Line Pocketからのお申し込みをお願いします。 ※LINE Pocket QRコードは下記のとおりです。 ※お申し込みの際は、必ず「完コビdance」の文字を入力してください。 ※お申し込み後、キャンセルの場合は、お申し込み日より前日までとさせていただきます。</div></div>		
17:00				有料スクール	有料スクール	有料スクール	有料スクール	有料スクール	
18:00									
19:00	エアロ初中級&シェイプ 18：30-19：30 宮沢 美登里								
20:00	ZUMBA 19：45-20：45 藤沼 美和	ヨガ&シェイプ 20：00-21：00 AILI	ワインヤサフローヨガ 19：15-20：15 AILI	20:00 CLOSE	ヨガティス 足指から膝までのコアトレーニング 19：10-20：10 石川	ヨガ&シェイプ 20：00-21：00 AILI			
21:00					バレエ（入門） 20：20-21：20 上瀬 達也				
22:00									
	23:30 CLOSE		22:30 CLOSE	23:00 CLOSE		22:30 CLOSE	23:00 CLOSE		

GOLD'S GYM.