

**幕張千葉・幕張ANNEX・幕張ベイパークアリーナ**

**特別スケジュール**

|             | 2月9日 (月)                               |                                   |                                     | 2月11日 (水)   |                               |       | 2月23日 (月)                                   |                                |       |
|-------------|--|-----------------------------------|-------------------------------------|---|-------------------------------|-------|---|--------------------------------|-------|
|             | ANNEX休館日が17日(火)に変更・WBG休館日              |                                   |                                     | 祝日営業  |                               |       | 祝日営業・WBG休館日                                 |                                |       |
|             | ANNEX                                  | WBG                               | ペイパーク                               | ANNEX   | WBG                           | ペイパーク | ANNEX                                       | WBG                            | ペイパーク |
| 7:00 OPEN   |  |                                   |                                     | 7:00 OPEN   |                               |       | 7:00 OPEN                                   |                                |       |
| 9:00 OPEN   |  |                                   |                                     | 10:00 OPEN  |                               |       | 9:00 OPEN                                   |                                |       |
| 10:00       | エアロ中級<br>10:00-11:00<br>陸野 裕子          |                                   |                                     | 10:00 OPEN<br>スケジュール変更                                      |                               |       | 10:00 OPEN<br>エアロ中級<br>10:00-11:00<br>陸野 裕子 |                                |       |
| 11:00       | ヨガティス<br>10:30-11:30<br>梶原 千賀子         | CHOREOLOGY<br>10:30-11:15<br>RYON | アクティブヨガ<br>10:20-11:20<br>下田 陽子     | ZUMBA<br>10:30-11:20<br>藤沼 美和                               |                               |       | ヨガ<br>11:20-12:20<br>石川                     |                                |       |
| 12:00       | ナニアロハ<br>11:15-12:15<br>emi            | ZUMBA<br>11:45-12:30<br>伊東 知子     | BAILA BAILA<br>11:30-12:30<br>山崎 明美 | ZUMBA<br>11:35-12:20<br>DANDAN                              | ピラティス<br>11:40-12:30<br>AKEMI |       | ピラティス<br>12:35-13:20<br>石川                  |                                |       |
| 13:00       | ヨガ<br>12:30-13:30<br>sato              | やさしいヨガ<br>12:45-13:35<br>石川       | STEP初級<br>12:45-13:25<br>工藤 兼一      | ~Valentine Special~<br>エアロ初中級 (60分)<br>12:40-13:40<br>中野 智恵 | パレトン<br>12:50-13:35<br>品末 由香  |       | やさしいヨガ<br>13:50-14:40<br>森 由希子              | ZUMBA<br>13:45-14:45<br>久保田 純子 |       |
| 14:00       | エアロ初中級<br>13:50-14:35<br>CHIKA         | STEP中級<br>13:40-13:40<br>工藤 兼一    | スケジュール変更                            | ボールコンディショニング<br>+筋トレ<br>14:00-15:00<br>shindo               |                               |       | エアロ初中級 & シェイプ<br>15:00-16:00<br>宮沢 美登里      |                                |       |
| 15:00       | STRONG NATION®<br>14:30-15:30<br>高橋 幸子 |                                   |                                     |   |                               |       |   |                                |       |
| 16:00       |  |                                   |                                     |   |                               |       |   |                                |       |
| 17:00       |  |                                   |                                     |   |                               |       |   |                                |       |
| 18:00       |  |                                   |                                     |   |                               |       |   |                                |       |
| 19:00       | エアロ初中級 & シェイプ<br>18:30-19:30<br>宮沢 美登里 |                                   |                                     |   |                               |       |   |                                |       |
| 20:00       |  |                                   |                                     |   |                               |       |   |                                |       |
| 21:00       |  |                                   |                                     |   |                               |       |   |                                |       |
| 22:00       |  |                                   |                                     |   |                               |       |   |                                |       |
| 23:00 CLOSE |  |                                   |                                     |   |                               |       |   |                                |       |



※有料スクールにつきましては別途スクール予定表にてご確認ください。

