幕張千葉・幕張ANNEX・幕張ベイパークアリーナ

特別スケジュール

2月9日（月）

ANNEX休館日が17日(火)に変更・WBG休館日

ANNEX

- 7:00 OPEN
- 10:00 エアロ中級 10：00-11：00 陸野　裕子
- 11:00 スケジュール変更 ナニアロハ 11：15-12：15 emi
- 12:00 ヨガ 12：30-13：30 sato
- 13:00
- 14:00 スケジュール変更 STRONG NATION® 14：30-15：30 高橋　幸子
- 15:00
- 16:00
- 17:00
- 18:00 エアロ初中級＆シェイプ 18：30-19：30 宮沢　美登里
- 19:00 ZUMBA 19：45-20：45 藤沼　美和
- 20:00
- 21:00
- 22:00
- 23:30 CLOSE

WBC

休館日

ベイパーク

- 9:00 OPEN
- ヨガティス 10：30-11：30 梶原　千賀子
- ZUMBA 11：45-12：30 伊東　知子
- やさしいヨガ 12：45-13：35 石川
- エアロ初中級 13：50-14：35 CHIKA
- 有料スクール
- ヨガ＆シェイプ 20：00-21：00 AILI
- 22:30 CLOSE

2月11日（水）

祝日営業

ANNEX

- 9:00 OPEN
- CHOREOLOGY 10：30-11：15 RYON
- BAILA BAILA 11：30-12：30 山崎　明美
- マットスタジオのクラスはお休みです
- STEP初級 12：45-13：25 工藤　兼一
- STEP中級 13：40-13：40 工藤　兼一
- 有料スクール
- ヴィンヤサフローヨガ 19：15-20：15 AILI
- 23:00 CLOSE

WBC

- 10:00 OPEN
- スケジュール変更 アクティブヨガ 10：20-11：20 下田　陽子
- スケジュール変更 ZUMBA 11：35-12：20 DANDAN
- イベント ~Valentine Special~ エアロ初中級（60分） 12：40-13：40 中野　智恵
- スケジュール変更 ポールコンディショニング＋筋トレ 14：00-15：00 shindo
- 20:00 CLOSE

ベイパーク

- 9:00 OPEN
- ZUMBA 10：30-11：20 藤沼　美和
- ピラティス 11：40-12：30 AKEMI
- バレトン 12：50-13：35 品末　由香
- やさしいヨガ 13：50-14：40 森　由希子
- 有料スクール
- ヨガティス 足指から整えるコアコンディショニング 19：10-20：10 石川
- バレエ（入門） 20：20-21：20 上瀧　達也
- 22:30 CLOSE

2月23日（月）

祝日営業・WBG休館日

ANNEX

- 7:00 OPEN
- 10:00 エアロ中級 10：00-11：00 陸野　裕子
- スケジュール変更 ヨガ 12：20-13：20 石川
- スケジュール変更 ピラティス 12：35-13：20 石川
- ZUMBA 13：45-14：45 久保田　純子
- スケジュール変更 エアロ初中級＆シェイプ 15：00-16：00 宮沢　美登里
- 23:00 CLOSE

WBC

休館日

ベイパーク

- 9:00 OPEN
- スケジュール変更 パワーヨガ 10：30-11：30 YOSHIKO
- 有料イベント 完コピdance（有料） 12：00-13：10 CHIKA
- 有料イベント マッスルサーキット（有料） 13：30-14：40 CHIKA

- 有料スクール
- ヨガ＆シェイプ 20：00-21：00 AILI
- 22:30 CLOSE

※有料スクールにつきましては別途スクール予定表にてご確認ください。

GOLD'S GYM