


特別スケジュール

	2月9日（月）			2月11日（水）			2月23日（月）		
	ANNEX休館日が17日(火)に変更・WBG休館日			祝日営業			祝日営業・WBG休館日		
	ANNEX	WBC	ハイパーク	ANNEX	WBC	ハイパーク	ANNEX	WBC	ハイパーク
	7:00 OPEN		9:00 OPEN	9:00 OPEN		9:00 OPEN	7:00 OPEN		9:00 OPEN
10:00	エアロ中級 10：00-11：00 陸野 裕子				10:00 OPEN		エアロ中級 10：00-11：00 陸野 裕子		
11:00	スケジュール変更		ヨガティス 10：30-11：30 梶原 千賀子	CHOREOLOGY 10：30-11：15 RYON	アクティブヨガ 10：20-11：20 下田 陽子	ZUMBA 10：30-11：20 藤沼 美和	スケジュール変更		スケジュール変更
12:00	ナニアロハ 11：15-12：15 emi		ZUMBA 11：45-12：30 伊東 知子	BAILA BAILA 11：30-12：30 山崎 明美	ZUMBA 11：35-12：20 DANDAN	ピラティス 11：40-12：30 AKEMI	ヨガ 12：20-13：20 石川		有料イベント
13:00	ヨガ 12：30-13：30 sato		やさしいヨガ 12：45-13：35 石川	MATTスタジオのクラスは お休みです	～Valentine Special～ エアロ初中级（60分） 12：40-13：40 中野 智恵	バレトン 12：50-13：35 品来 由香	ピラティス 12：35-13：20 石川	休館日	完コビdance （有料） 12：30-11：10 CHIKA
14:00	スケジュール変更		エアロ初中级 13：50-14：35 CHIKA	STEP中級 13：40-13：40 工藤 兼一	イベント	やさしいヨガ 13：50-14：40 森 由希子	ZUMBA 13：45-14：45 久保田 純子		有料イベント
15:00	STRONG NATION® 14：30-15：30 高橋 幸子				スケジュール変更		スケジュール変更		マッスルサーキット （有料） 13：30-14：40 CHIKA
16:00		休館日			ボールコンディショニング +筋トレ 14：00-15：00 shindo		エアロ初中级&シェイブ 15：00-16：00 宮沢 美登里		
17:00				有料スクール		有料スクール			
18:00			有料スクール						
19:00	エアロ初中级&シェイブ 18：30-19：30 宮沢 美登里								
20:00	ZUMBA 19：45-20：45 藤沼 美和		ヨガ&シェイブ 20：00-21：00 AILI	ヴィンヤサフローヨガ 19：15-20：15 AILI	20:00 CLOSE	ヨガティス 足指から繋げるコアコンディショニング 19：10-20：10 石川			ヨガ&シェイブ 20：00-21：00 AILI
21:00						バレエ（入門） 20：20-21：20 上瀧 達也			
22:00									
	23:30 CLOSE		22:30 CLOSE	23:00 CLOSE		22:30 CLOSE	23:00 CLOSE		22:30 CLOSE

— Valentine Special —
— Feel the Bea, Holiday Special —

リズムに乗ってしっかり動く、夜更しスペシャルクラス。
動きやすさと美しいバランスを大切に
エアロ初中级ならではの楽しさを
お届けします。

Dress code: Valentine colors
チョコレート・レッド・ピンク
※出来る範囲でOKです♥



※有料スクールにつきましては別途スクール予定表にてご確認ください。

GOLD'S GYM

完コビdance
マッスルサーキット

【開催】 2月23日（月）祝日
【場所】 ゴールドジム 舞臺ベイパークアリーナ第1スタジオ

① 12:00~13:10 完コビdance
当日会場内限定に開催いたします。是非とも参加してください。
ウェアは任意ではまきやすいものを着てください。

② 13:30~14:40 マッスルサーキット
当日会場内限定に開催いたします。是非とも参加してください。
当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

【参加費】 ①②ともにスタジオ
メンバー 1,100円（税込）
非メンバー 1,320円（税込）
①②合わせて2,420円（税込）となります。
③ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

④ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑤ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑥ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑦ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑧ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑨ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑩ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑪ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑫ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑬ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑭ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑮ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑯ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑰ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑱ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑲ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

⑳ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉑ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉒ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉓ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉔ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉕ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉖ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉗ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉘ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉙ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉚ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉛ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉜ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉝ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉞ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㉟ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊱ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊲ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊳ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊴ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊵ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊶ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊷ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊸ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊹ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊺ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊻ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊼ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊽ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊾ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。

㊿ 当日会場内に用意したドリンクも飲み放題です。