



幕張千葉・幕張ANNEX・幕張ベイパークアリーナ

祝日スケジュール

3月20日（金）

ANNEX

WBG

ベイパーク

7:00 OPEN

10:00 OPEN

9:00 OPEN

エアロ初級&シェイプ
10:15-11:15
富澤 由貴

D-Kick
10:45-11:45
除村 元子

ヨガ
10:40-11:30
上野 さきり

ヨガ
11:30-12:30
sato

Qrenボディメンテナンス
12:00-12:45
除村 元子

SALSATHION®
11:45-12:45
RYON

HIP HOP初級
12:45-13:45
森林 なつみ

エアロ初級
13:00-13:45
上野 さきり

タヒチアングダンス入門
13:00-13:50
Megumi

ボディメンテナンス ボール体操 機能改善&ストレッチ
14:00-14:45
除村 元子

ヨガ（姿勢と呼吸を整える）
14:00-15:00
石川

特別レッスン

有料イベント【Feel the Dance】

14:40-15:50

KIKU & DJ TAKA

ジャンルは「HIP HOP」初心者OKのコリオ

有料スクールにつきましては「スクールカレンダー」をご覧ください



ZUMBA
19:50-20:50
伊藤 知子

20:00 CLOSE

ボディシェイプ
19:30-20:20
永野 幸子

23:00 CLOSE

22:30 CLOSE

GOLD'S GYM