幕張千葉・幕張ANNEX・幕張ベイパークアリーナ

４月２９日・５月４日・５月５日・５月６日　特別スケジュール

４月２９日（水）

ANNEX

7:00 OPEN

SALSATION®
10：30-11：15
RYON

BAILA BAILA
11：30-12：30
山崎 明美

STEP初級
12：45-13：25
工藤 兼一

STEP中級
13：40-14：40
工藤 兼一

有料スクール

ヴィンヤサフローヨガ
19：15-20：15
AILI

23:00 CLOSE

WBG

マットスタジオ

10:00 OPEN

アンチエイジングヨガ
10：20-11：20
下田 陽子

ZUMBA
11：30-12：15
DANDAN

AERO ADDICTION
12：30-13：30
中野 智恵

Qrenボディメンテナンス
13：30-14：30
降村 元子

ボディコンディショニング（筋コン）
13：45-14：45
進藤 朋子

20:00 CLOSE

ベイパーク

9:00 OPEN

ZUMBA
10：30-11：20
藤沼 美和

ピラティス
11：40-12：30
AKEMI

バレトン
12：50-13：35
品末 由香

やさしいヨガ
13：50-14：40
森 由希子

有料スクール

ヨガティス
19：10-20：00
石川

バレエ（入門）
20：20-21：20
上瀧 達也

22:30 CLOSE

５月４日（月）

ANNEX

7:00 OPEN

エアロ中級
10：00-11：00
陸野 裕子

DANCE＆シェイプ
11：15-12：15
CHIKA

ヨガ
12：30-13：30
sato

ZUMBA
13：45-14：45
久保田 純子

HIP HOP初級
15：00-16：00
KOJI

エアロ初中級＆シェイプ
16：20-17：20
宮沢 美登里

23:00 CLOSE

WBG

休館日

ベイパーク

9:00 OPEN

ヨガティス
10：30-11：30
梶原 千賀子

ZUMBA
11：45-12：30
伊東 知子

やさしいヨガ
12：45-13：35
石川

エアロ初中級
13：50-14：35
CHIKA

有料スクール

ヨガ＆シェイプ
20：00-21：00
AILI

22:30 CLOSE

５月５日（火）

Aスタジオ

7:00 OPEN

アルファビクス
9：45-10：45
品末 由香

キックボクシングエクササイズ
10：00-11：50
岩岡 純子

骨盤コンディショニング
12：10-13：00
今野 麗子

タビブフィットネス
13：15-14：15
Megumi

STEP中級
14：30-15：30
渡辺 睦美

癒しのヨガ
19：00-20：00
大塚 友美

フリースタイルダンス（初級）
20：15-21：15
KEN

23:00 CLOSE

WBG

10:00 OPEN

ラテンエアロ
10：20-11：05
多田 浩子

コアストレッチ
11：15-12：00
多田 浩子

ヨガ
12：15-13：15
AYA

バレエ（初中級）
13：40-14：50
佐藤 知真

【有料】バレエセンター（バリエーション）
15：00-15：30

有料レッスン（税込５００円）
フロントにてお支払い下さい

カーディオキックボクシング
17：00-18：00
YAYOI

20:00 CLOSE

ベイパーク

9:00 OPEN

SALSATHION®
10：20-11：20
梶原 千賀子

HIP HOP初中級
11：40-12：30
田島 史織

やさしいヨガ
12：50-13：40
加藤 清

カーディオキックボクシング
19：30-20：15
高橋 幸子

STRONG NATION
20：35-21：15
高橋 幸子

22:30 CLOSE

※有料スクールにつきましては別途スクール予定表にてご確認ください。

５月６日（水）

ANNEX

7:00 OPEN

SALSATION®
10：30-11：15
RYON

BAILA BAILA
11：30-12：30
山崎 明美

STEP初級
12：45-13：25
工藤 兼一

STEP中級
13：40-14：40
工藤 兼一

有料スクール

ヴィンヤサフローヨガ
19：15-20：15
AILI

【整理券】CHIKAZAP
20：30-21：30
CHIKA

23:00 CLOSE

WBG

10:00 OPEN

アンチエイジングヨガ
10：20-11：20
下田 陽子

ZUMBA
11：30-12：15
DANDAN

エアロ初中級
12：30-13：15
中野 智恵

筋コン＆ボールコンディショニング
13：30-14：20
進藤 朋子

スローエアロビック
14：35-15：35
進藤 朋子

20:00 CLOSE

ベイパーク

9:00 OPEN

ZUMBA
10：30-11：20
藤沼 美和

ピラティス
11：40-12：30
AKEMI

バレトン
12：50-13：35
品末 由香

やさしいヨガ
13：50-14：40
森 由希子

ヨガティス
19：10-20：00
石川

バレエ（入門）
20：20-21：20
上瀧 達也

22:30 CLOSE

GOLD'S GYM