

GOLD'S GYM MINAMIFUNABASHI NICHIBA

クリスマス特別イベントレッスン

きらめく★エアロ

12月20日(土) 参加無料

17:00~18:10 1stスタジオ

全身を大きく使って流れを楽しむ、70分間の中級エアロビクスジョイントレッスンです！

インストラクターは中野智恵・神長由紀子☆

クリスマス前のワクワクした気持ちを、エアロビクスに乗せて一緒に楽しみませんか？

キラッ☆と思い出に残るひと時を過ごしましょう！

※このクラスは★店頭整理券対象クラスです。
開始2時間前からフロントにて配布いたします。



中野智恵



神長由紀子