

GOLD'S GYM. MINAMIFUNABASHICHI

ゴールデンウィーク特別イベントレッスン  
ハイパワーエアロ

5月3日(日) **参加無料**



16:25~17:25 1<sup>st</sup>スタジオ

テーマはハイインパクト！シンプルな動作でたくさん汗がかけられる、中級エアロビクス60分間のジョイントレッスンです。爽快なビートに乗って、身も心も弾ませ、全身を使ってリズムカルに動きます。

※ローインパクトのオプションも用意しますので、ご自身のペースで楽しんでいただけます。

「エアロ魂」に🔥火をつけ、一緒に熱い時間を過ごしませんか？  
ゴールデンウィーク、スタジオでお待ちしております！



石井良幸



神長由紀子

このクラスは★店頭整理券対象クラスです。  
開始2時間前からフロントにて配布いたします。