

ゴールドジム南船橋千葉店

# 60分特別レッスン

参加費:無料

7月30日(金)

11:30~12:30 1stスタジオ



**SHIZUKA**

インストラクターによる

カーディオF  
キックボクシング

通常50分を60分に拡大  
して行います!

## WEB整理券

※WEBオンライン予約 26名

受付はレッスン開始24時間前~2時間前まで

整理券クラスは開始2時間前からフロントにてお渡し致します。

台帳のサインを必ず行い、整理券をお持ちください。

※店頭予約 14名 開始2時間前よりフロントにて受付です。