

	1st	G HOT
	7:00 OPEN	
7:00		
8:00		
9:00		
10:00	エアロ初中級 10:15-11:00 井手 直樹	Gリラックスヨガ 10:30-11:30 木村 まり子
11:00	ハレエエクササイズ (初中級) 11:15-12:15 宮田 愛子	😊
12:00	FIGHT DO【新曲】 12:30-13:30 あき	😊
13:00	😊	
14:00	😊 骨盤セルフストレッチ 13:45-14:30 加瀬 望	😊 カキラ 13:50-14:50 智香子
15:00	エアロ初級 14:45-15:25 加瀬 望	
16:00		
17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・レッスン開始10分以降の入場、また、途中退室はお控え下さい。 ・有料スクールにつきましては別途スクール予定表にてご確認ください。 	HOTスタジオ無料開放 16:00~18:30
18:00		
19:00		骨盤コンディショニングヨガ 19:00-20:00 AILI
20:00	😊 ストリートダンス 19:15-20:15 ODANOBU	
21:00	😊	HOTスタジオ無料開放 20:20~21:30
22:00	😊 初心者・入門クラス 😊 初めての方も安心してご参加いただけます	
23:00	23:00 CLOSE	