

# 週替わりレッスン情報

Aスタジオ	<b>RITMOS</b> 10:00~11:00	<b>週替わりレッスン</b> 11:15~12:00
7月5日(日)	担当インストラクター <b>SAYO</b>	<b>Figure8</b>
7月12日(日)	担当インストラクター <b>SAYO</b>	<b>Figure8</b>
7月19日(日)	担当インストラクター <b>MIO</b>	<b>中級エアロ</b>
7月26日(日)	担当インストラクター <b>AKO</b>	<b>オリジナルダンス</b>
		<b>ゴールドジム南大沢東京</b>

